

指宿市立柳田小学校 学校だより



くすのき

＝柳田魂：元氣・覇氣・根氣＝

令和5年10月2日号

ダブルバインド

“結論ありきの選択”は
子供たちに見透かされます

子どもが悪いことをしたとき、「そんなことをして、『良い』と思っているの？」なんて叱り方をしてはいませんか？

子供にとっては、「良い」と答えれば「良いわけないでしょ！」と怒られますし、「良くない」と答えれば「じゃあなぜするの！」と怒られます。どっちの答えでも怒られるんです。これを「ダブルバインド（二重拘束）」と呼びます。ダブルバインドは、子供に選択させているように見せて実は結論が決まっていることが多く、親や大人が自分の考えを強要してくる場合がほとんどなのです。

他にも、「ご飯できたからゲーム片付けて。片付けないとゲーム捨てるよ！」と言いながら絶対にゲームは捨てない。「お菓子を1個買ってあげるから好きなもの持っておいで！」と言いながら「これはダメ。別の物にして！」と高価な物は選ばせない。

このようなダブルバインドを多用する子育ては、子供たちの心に大きな悪影響を及ぼします。一番の悪影響は「間違ったコミュニケーションの方法を学んでしまうこと」です。

ダブルバインドによってつけられた子供は、自分よりも立場が弱い弟や妹、友達に対して「～してくれなかったから、～してあげない。」などと脅しのような発言をするようになります。相手を自分の思い通りにコントロールするためには脅せばよいと悪気なく学んでしまっているのです。コミュニケーションの取り方を間違えてしまうのです。

また、自分の選択を否定されたり、変更を余儀なくされたりすることが続くと、子供は自己主張をしなくなります。「自分の意見を言っても、どうせまた否定される」「結局は大人の思い通りに物事が進む」と自分で選択することをあきらめてしまいます。

他にも、自分で考えることをやめてしまったり、健全な自己肯定感が持てなくなったりしてしまうこともあるのです。

ダブルバインドの回避は、子供に接する親や大人が子供に対してダブルバインドを使っていないか、使われていないかを意識していくことです。ダブルバインドになってしまうのは、子どもが自分の思った通りに動かないことや「我が子はこうあってほしい」という理想の姿からかけ離れてしまったことによる失望も関係しています。しかし、子どもは予想外の選択をするもの。自分が求めていた答えを返してくれなくても、まずは受け入れてあげることが大切です。

10月の主な行事予定

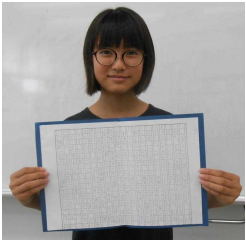
※ 変更する場合があります。
週報等で御確認ください。

【10月】

- | | | | |
|-------|-----------------|-------|----------------------|
| 3 (火) | ミシン学習(6年) | 18(水) | 陸上記録会(5・6年選手：市陸上競技場) |
| 4 (水) | ミシン学習(6年) クラブ活動 | 19(木) | おはなし会(6年) |
| 10(火) | ミシン学習(5年) | 20(金) | 避難訓練(地震津波) |
| 11(水) | ミシン学習(5年) 委員会活動 | 24(火) | 学校運営協議会 |
| 13(金) | 高齢者との交流(5年) | 25(水) | 児童代表・保健委員会 |
| | 生活科図書館見学(2年) | 26(木) | 指宿特別支援学校との交流(4年) |
| 14(土) | 土曜授業 小中交流学习(6年) | 27(金) | 秋探し(1年) |
| | 生活科図書館見学(2年) | | |
| 16(月) | 集金日 | | |
| 17(火) | 集金日 | | |

※10/11(水)～10/16(月)

⇒かごしま国体練習会場のため体育館使用禁止



行事もいっぱい！充実の2学期に！

長い夏休みが終わり、9月1日に始業式を迎えました。2学期は、一番長い学期であり、様々な行事、学習を行うことで、子供たちがさらに成長する学期です。それぞれの目標を立てて取り組んでほしいと思います。

始業式では、6年生が児童代表として夏休みの思い出や2学期への意気込みを述べましたので、一部抜粋して紹介します。

私は、夏休みの思い出が二つあります。一つ目は、炬火リレーにでたことです。とてもいい体験ができて楽しかったです。二つ目は、千歳市の子とホームステイをしたことです。千歳市の子に指宿のよさを伝えることができ、私も勉強になりました。

今日から2学期が始まります。私は、2学期にがんばりたいことが二つあります。一つ目は、修学旅行で思い出を作ることです。六年生みんなで楽しい思い出を作ることがとても楽しみです。二つ目は、テストの点数をよくすることです。とくに理科が苦手なので理科を中心に予習や復習をたくさんしたいです。この二つを守れるようにして、楽しいと思える2学期にしていきたいと思います。



おいしい給食 ありがとう！

9月21日（木）に1年生が給食センター見学に行きました。学級ごとに実際に給食を作っているところを見学。大きな鍋と大きなしゃもじを使って野菜や肉を炒めている様子や大量の食材が大きなコンテナに入っている様子を見て、子供たちは驚いていました。また、給食をつくる際に使っていた背丈ほどもある大きなしゃもじと並んだり、お玉を頭にかぶせてもらったりしてその大きさを体験することができました。給食を作っているところを見ていたら、途中で「おなかすいた。」という声も。給食センターの方のお話を聞いて、給食センターへの感謝の気持ちと好き嫌いをせずに残さず食べようという思いが一段と強くなった一日でした。



柳和幼稚園との交流

9月26日（火）、3年生が柳和幼稚園との交流を行いました。学校の隣にある柳和幼稚園31人の園児の皆さんが柳田小学校へ。グループごとに「宝探し」「おみくじ」「ボーリング」「まとあて」「魚つり」「折り紙」などそれぞれのコーナーをまわりました。「どんなゲームがあるのかな。」と、どきどきしている表情だった園児の皆さんもだんだん笑顔が多くなり、それぞれのコーナーで楽しんでいる様子が見られました。また、ビニール袋には、折り紙などのお土産も。この日のために2か月間準備してきた3年生。当日も、やさしい言葉で教えてあげるなど「どうしたら喜んでもらえるか。」「楽しんでもらえるのか。」考えながら、「おもてなし」をがんばっていました。



第74回県図画作品展(指宿市図画作品審査会)

【地区特選】 (1年) 下川床さん (5年) 末吉さん
【市特選】 (1年) 中野さん 立神さん 麻原さん (2年) 天野さん
(5年) 濱村さん

第18回指宿市小学校水泳記録会

【5年男子25m背泳ぎ1位】 家中さん 【6年女子50m自由形1位】 宮ノ前さん
【6年男子50m自由形1位】 田之畑さん

第66回児童生徒作文コンクール(指宿市作文審査会)

【市特選】 (1年) 平原さん 泊さん (2年) 森さん 浜田さん
(4年) 福元さん 永田さん (6年) 大竹野さん

第60回記念 南日本硬筆展

【南日本芸術学園賞】 (1年) 森永さん
【学校賞】 柳田小学校

おめでとう！