

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。 ※ (丸) =業者回収 (四角) =センター回収

Table for 11/1 (Sun) to 11/8 (Tue). Includes columns for献立名, エネルギー, and 一口メモ. 献立名 includes items like ①ごはん, ②中揚げ, ③かつお節. エネルギー shows values for middle and elementary schools. 一口メモ contains a note about '本とコラボ給食'.

Table for 11/9 (Wed) to 11/15 (Tue). Includes columns for献立名, エネルギー, and 一口メモ. 献立名 includes items like ①黒糖パン, ②パスタ, ③鶏肉. エネルギー shows values for middle and elementary schools. 一口メモ contains a note about '本とコラボ給食'.

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。 ※ ①=業者回収 ②=センター回収

Table for November 16-22. Columns: Day (曜), 16 (水), 17 (木), 18 (金), 21 (月), 22 (火). Rows:献立名, 栄養価, おもてになる, おもてに体の調子を整える, おもてにエネルギー, ひとくち一口メモ.

Table for November 24-30. Columns: Day (曜), 24 (木), 25 (金), 28 (月), 29 (火), 30 (水). Rows:献立名, 栄養価, おもてになる, おもてに体の調子を整える, おもてにエネルギー, ひとくち一口メモ.