



# 魚見っ子だより

## 短い激励の言葉かけを！

校長 迫田 智志

「2試合連続24号アーチ、現在2冠王！」、スポーツ記事を見ると、連日エンゼルス大谷翔平選手の活躍した内容を見かけます。今年3月に行われたWBC（ワールド・ベースボール・クラシック）では、日本が見事に優勝。大谷翔平選手のリーダーシップを発揮している場面がよく見られましたが、どの選手も一生懸命がんばる姿に一喜一憂し、多くの感動を与えてくれました。

さて皆さん、ペップトークをご存じでしょうか。ペップトークとは、「短い激励のメッセージ」つまり、その気（やる気）にさせる訓話のことです。語源は、Pep（元気）、Pep up（元気づける）という言葉からきているそうです。

アメリカでは、アスリートを指揮する監督やコーチの多くの方々が、日本では想像もつかない壁にぶつかるそうです。NFLやNBAのように監督やコーチより年俸や人気、実力のある選手たちを、チームとしてまとめていくには、一筋縄にはいきません。創意工夫が必要となってきます。監督としてチームを勝利に導くために、「上から目線」で指示・指導するのではなく、いかに選手一人ひとりがもつ能力を発揮させ、それがチームとして機能していくかが重要なポイントとなってきます。監督やコーチは、「試合前のロッカールームでの1分の話に命をかける。その一言で勝利を引き寄せる。」とまで言われているそうです。

「選手が話を聞かない。」「選手の気持ちが理解できない。」「自分の思いや考えが選手に伝わらない。」といったジレンマに対し、解決したのが実は「ペップトーク」だったということです。WBCの栗山監督は、不調だった村上選手へ次のような言葉を送ったそうです。「ムネに任せた。思い切って行ってこい！」その一言で、村上選手は、今まで思うように打てず焦っていた気持ちがおさまり、冷静な気持ちで打席に入ることができたそうです。準決勝対メキシコ戦9回裏4-5の1点差で負けていましたが、村上選手は、見事センターオーバーの逆転2点タイムリーを放ち、6-5のサヨナラ勝ちで決勝に進出しました。決勝でも、村上選手はホームランを打ち優勝に貢献しました。

ペップトークは更に洗練され、スポーツ以外の分野でも多く使われるようになってきました。セールスマンの営業やIT技術者のモチベーションアップ研修にも取り入れられているそうです。人間は「期待」に対して潜在意識のレベルで繊細に反応することが証明されています。子どもの成長を信じて発する心のこもった言葉、つまり「ペップトーク：短い励ましの言葉」は、人間の心に直接響き、「自己肯定感・やる気」を高めていくのです。

7月2日（日）に行われる第37回知林ヶ島遠泳大会に参加する4～6年生の皆さんへ  
「無限の可能性を秘めた魚見小のみなさん、自分のペースで完泳を目指して頑張れ！」

## 知林ヶ島遠泳大会に向けて

第37回知林ヶ島遠泳大会に向けて、多くの子どもたちが検定に合格し、練習に取り組んでいるところですが、23日(金)は遠泳大会出場をめざして検定に再挑戦しました。27日(火)は2回目の現地練習もあります。遠泳大会当日は、この練習の成果を見せてくれることでしょう。子どもたちのがんばりに期待しています。

遠泳大会に向けて、PTA三役、各専門部長・副部長さんを中心に保護者の皆様には、事前の準備等を用意周到に行っていただき心より感謝申し上げます。遠泳大会当日もどうぞよろしくお願いいたします。なお、今年は3年ぶりに来場者を制限せずに実施しますので、ぜひお越しください。



### 第37回知林ヶ島遠泳大会

日程 : 令和5年7月2日(日)

場所 : 指宿エコキャンプ場集合

※ 延期の場合は15日(土)

知林ヶ島 → 田良浜

12:50~ 開会式

13:40~ 遠泳開始

16:00~ 閉会式



ありがとう  
ございました

南日本新聞に詩や作文が掲載された子どもたちに、指宿市山川在住の方から作品の切り抜きが貼られた手作りの小物など、かわいらしい新聞掲載記念の品が届きました。

上吹越の大久保勇さんからは、これまで南日本新聞に掲載された行事の様子や詩や作文などの子どもの作品の切り抜きを紙に添付し、冊子にしたとても貴重な物をいただきました。

上吹越の大久保光弘さんからは、収穫したばかりのトウモロコシを全児童と全職員にいただきました。もぎたての皮やひげのついたトウモロコシをはじめてみる子どももあり、子どもたちは大喜び、甘くてとてもおいかったです。紙面を借りてお礼申し上げます。



## 7月行事予定

- 2日(日) 第37回知林ヶ島遠泳大会
- 3日(金) 午前授業(給食後下校)  
第3回遠泳大会実行委員会
- 7日(金) 着衣水泳(全学年)
- 13日(木) 北指宿中学校区  
特別支援学級交流会
- 14日(金) 1年校外学習  
(オーストラリアの森・なのはな館)
- 15日(土) 遠泳大会予備日
- 17日(月) 海の日
- 20日(木) 終業式



## 8月行事予定

9日(水) 出校日



魚見小学校の出校日は、8月9日の1日だけです。

### 被爆体験伝承講話(8月9日)

被爆者の体験記を聴くことにより平和への思いを育むため、国立広島原爆死没者追悼平和記念館の「被爆体験伝承者等派遣事業」により、広島市が養成した被爆体験伝承者による講話を実施します。