

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。 ※ =業者業収 =センター回収

Table for April 8th (Wednesday) to April 12th (Friday). Columns include Day, Meal Name (献立名), and Energy/Fiber (エネルギー/たんぱく質) for middle and elementary schools. Rows include '献立名', 'おもに体を作る', 'おもに体の調子を整える', and 'おもにエネルギーになる'.

ひとくち 一口メモ

新年度の学校給食が始まりました。今日は中学校2年生と3年生のみの給食となります。4月は、新じゃがいもや新たなねぎ、春キャベツ、つわ、山菜、菜の花など春野菜をたっぷり使用した献立を取り入れています。春を感じながら味わっていただきますよう。

Table for April 15th (Monday) to April 19th (Friday). Columns include Day, Meal Name (献立名), and Energy/Fiber (エネルギー/たんぱく質) for middle and elementary schools. Rows include '献立名', 'おもに体を作る', 'おもに体の調子を整える', 'おもにエネルギーになる', and 'ひとくち 一口メモ'.

ひとくち 一口メモ

パンはパン屋さんで作っています。いろいろなパンがありますが、どのパンでも必ず使う材料があります。それは小麦粉です。今、小麦粉や油、他にも多くの材料が値上がりしています。限られた給食費で提供している給食です。感謝して残さずいただきますよう。

指宿旬野菜の日「キャベツ」 4月のキャベツは新キャベツといって葉がやわらかく、甘みがたっぷりです。江戸時代にオランダから日本にやってきたので「オランダ菜」と呼ばれていたそうです。今日は指宿産の新キャベツを使ってパスタにしました。

※ どの料理に何の食材が使われているかわかるよう、番号を付けています。 ※ =業者業収 =センタセ回収

Table with columns for dates (22 Feb, 23 Wed, 24 Thu, 25 Fri, 26 Sat) and rows for meal names, energy/nutrient values, and food categories (e.g., 献立名, エネルギー, たんぱく質).

Table with columns for dates (30 Wed) and rows for meal names, energy/nutrient values, and food categories (e.g., 献立名, エネルギー, たんぱく質).

新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。

新年度スタート! 学校での「食育」 section. Includes illustrations of children eating and text boxes with messages like '食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。'

小学1年生の保護者の皆様へ section. Includes illustrations of a parent and child, and text explaining the importance of food safety and allergies: '初めて食べて食物アレルギーであることが判明するという事例があります。'