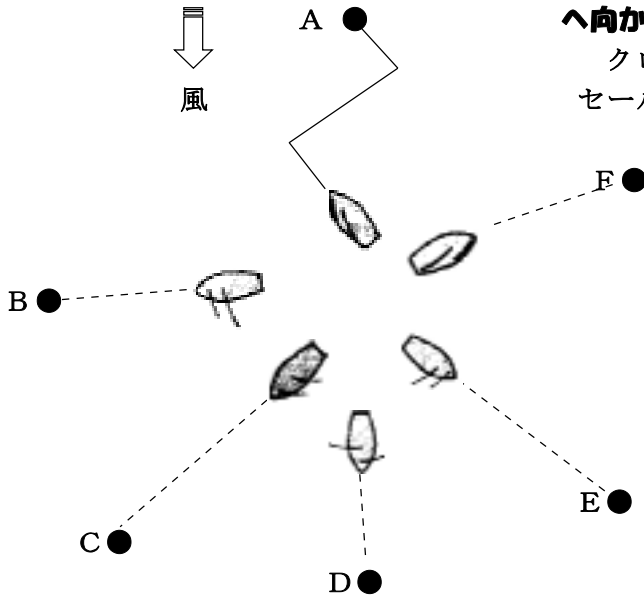


How to sailing No.3 作・sniper

セール調整とティラーの動かし方（基本中の基本）について説明します。

下の図をご覧ください。A～F地点に向かおうとしています。一直線に行ける地点はどれでしょうか。・・・答えは、B、C、D、E、Fです。ところがAだけはタックを繰り返さないと行けません。



① タックを繰り返さないと行けない地点

へ向かう場合 ⇒ **ジブセールを固定**

クローズホールドで走るので、ジブセールやメインセールを引き込みます。

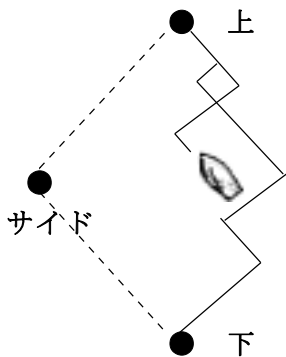
スキッパーは、ジブのテルテールに注目し、流れるようティラーを微調整します。そしてタックを繰り返してAまで向かいます。

クルーがジブを固定しないとスキッパーはクローズぎりぎりを走れません。緩めるのはいけません。

もちろん、メインセールも緩めたらいけません。

② 一直線で行ける地点へ向かう場合 ⇒ **ティラーを固定**

行き先にティラーを合わせると一直線に行けます。スキッパーは行き先に向けてティラーを固定します。その状態で、風に合わせてセールを微調整します。クルーはジブセールの裏側のテルテールが流れるように、また、スキッパーはメインセールのテルテールが流れるように、常に気を配って微調整をします。



レースをしています。スタートして上マークまでは

① **ジブセールを固定**して走ります。ジブのテルテールが流れるように常にティラーを微調整します。

上マークからサイドマーク、サイドマークから下マークまでは、② **ティラーをマークに向けて固定**します。風に合わせてセールの出し具合を微調整します。