



令和3年度 子育て応援だより 5月号

## ほっとたいむ

過ごしやすい季節となり、子どもたちも思いっきり外遊びを楽しんでいるこの頃。本園恒例行事の「こいのぼりの日」も、無事に楽しむ事ができました！コロナ禍の状況ではありますが、子どもたちの楽しみはしっかりと保障しながら、感染対策に今後も努めていきたいと思っております。

さて、子育て応援だより「ほっとたいむ」も4年目を迎えました！先月は職員紹介のお手紙を配布しましたが、ご覧いただけましたでしょうか♪今年度も36名の職員で一丸となって、全力でみなさまの子育てを応援していきたいと思っております！

1年間、どうぞよろしくお願いいたします！！



### 探索遊びを楽しもう！！

新緑の季節となり、お天気の良い日は毎日戸外遊びを楽しんでいる子どもたち！とくに0・1・2歳児さんにとっては、目に映るものはすべて新鮮で、大人が目をとめないようなものにも興味をもって遊び始めます！

それは、与えられた遊びではなく、自発的に行われるもので、子どもの好奇心や探求心に満ちた「探索遊び」と呼ばれる行動です♪

#### 【探索遊びによって育つ 3つの自分らしさ】

##### 探求心が育つ！

★「ここには何があるのかな？」など、好奇心が旺盛になり、「知りたい！」と確かめたくなり、探求心が育ちます。そして、疑問を解決することによって喜びや学び取る力を獲得できます！

モノとかかわることで…

##### 感性が豊かになる！

★探索遊びをすることによって多くの発見や驚きがあります！言葉が出ない子どもでも、自然に関心をもち、五感に響くような体験をすることで心を動かされ、豊かな感性の土台がつけられます！

たくさん感動することで…

##### 自我が育つ

★子どもは、与えられたものではなく、自分がやりたいことや好きなことに対して最大限の力を発揮します。自発的に行う探索遊びによって、子どもは自己発揮の経験を積み重ね、自分自身の成長を感じることができ、それが自我の育ちにつながります！

本当にやりたいことをすると…

お休みの日には是非、公園などで子どもさんと一緒に探索遊びを楽しまれてみてくださいね♪

### 自分を褒めよう！！

私が担任するひまわり組(5歳児)では、「自分を褒める」活動を取り入れています！意識的に自分を褒めることは、今まで気が付かなかった自分自身のよさや優れているポイントを見つける機会になり、また、自分の良い部分に目を向けていくうちに、前向きな物の見方が身についていきます♪

子どもたちが「頑張っているな～」と感じた時には、十分に褒めながら、「頑張ってる(頑張った)自分を、いっぱいナデナデして褒めてあげてね！！」と声を掛けています！すると、「ぼく、がんばった！」と言いながら嬉しそうに自分の頭をなで、お友だちを褒めてくれる姿も見られるようになりました！とっても優しい子どもたちの表情に癒される日々です♥

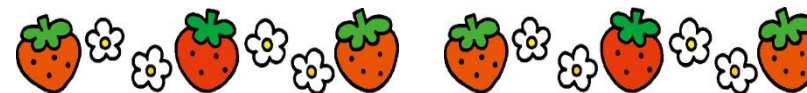
小さなことでもどんどん褒めて、「自分を褒める習慣」がついていくといいですね！

自分を褒めるってなんだか恥ずかしいようにも思いますが、これが絶大な効果あり！

私も、もちろん実践中！「私って頑張ってるよな～！」「やるね～！私！」と、いい聞かせるように褒めてます(笑)

お母様方も是非、子どもさんの前でご自身を褒めてみてください！さらに、親子で褒め合いっこができれば素敵ですね♥

がんばった！  
がんばった！



### 製作の様子を掲示します！

毎月、2階に上がる階段ボードに、3・4・5歳児クラスの作品を、月替わりで掲示しています！

今年度は、「少しでも子どもたちの園での様子をお伝えしたいな～♪」と思い、製作をしている子どもたちの様子を、作品と一緒に掲示することにしました！子どもたちの真剣に取り組む姿をお楽しみください♪

5月は5歳児クラスの作品と写真を掲示していますので是非ご覧くださいね！



□ 今月のおすすめ絵本 □

#### 「だんごむし そらをとぶ」 松岡 達英

ぼくはだんごむし。すごーくこわがりなのでびっくりするとすぐにまんまるになってしまいます。

でもね、ぼくにもでっかいゆめがあるんだぞ！！

子どもたちの人気者だんごむしをテーマにした、とてもユニークなお話です♪

これを読んだらだんごむしの気持ちがちょっとわかるかも？！お楽しみに～♪



※本棚を購入予定です。貸し出しは6月よりスタートします！もうしばらくお待ちください！