

🍎🥕🍌🍌🍌🍌🍌  
**食育だより**  
 🍎🥕🍌🍌🍌🍌🍌

令和 6年 5月



入園・進級から1カ月が経ちましたね。保育園生活に慣れてきたでしょうか？  
 これからは気温等も高くなってきます。食中毒や熱中症にも気を付けて過ごしていきましょう！！  
 5月はいくつかの食育を行いましたのでご紹介いたします。

●5月8日(水) ひまわり組さん そら豆のからむき体験

ひまわり組さんにそら豆のからむき体験を行い、ひまわり組さんのみ、3時のおやつで提供しました。



そら豆入って



そら豆って  
 どんな味？



何個入って  
 かなー？



そら豆は5月～6月が旬の時期です！！

そら豆名前の由来  
 そら豆は、空に向かって上向きに実がなる  
 ことから、「そら豆」といわれているようです。

そら豆は、鹿児島県が全国1位の収穫量

●5月15日(水)以上児クラスにすいかを触ってもらいました。

業者さんからすいかを頂きました。3時のおやつで全クラスに提供しました。

熊本県産の一番早く収穫された  
 「一番すいか」を頂きました。  
 すいかのおいしい季節は、  
 真夏ではなく、5月から6月の  
 今の時期だそうです★  
 美味しいすいかは、お尻の部分が  
 きゅっと内に入っているものが  
 美味しいそうです！！



美味しいすいかかなー？



●5月18日(土) ひまわり組さん お泊まり保育クッキング <クッキー作り>

ひまわり組さんお泊まり保育でクッキー作りを行いました。



どんな形に  
 しようかな？



クッキー型を使ったり、色が違う生地を混ぜて作ったり、自分のアイデアで作っていました。みんなとても楽しそうでした♪