



4月 給食献立表



2024年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
2	火	ビーフカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★きな粉トースト	牛ばら・脱脂粉乳・きな粉	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト 食パン・グラニュー糖・マーガリン	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ グリーンピース・福神漬・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー	469kcal 18.1g
3	水	肉じゃが ちりめん酢の物 バナナ	粉 乳 ★お好み焼き	豚もも・油揚げ・わかめ・しらす干し 脱脂粉乳・鶏卵・ベーコン・あおのり かつお節	じゃがいも・車糖・オリーブ油・薄力粉 ながいも・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・きやいんげん キャベツ・大根・きゅうり・バナナ	458kcal 21.7g
4	木	魚の照り焼き ひじきの和風サラダ エノキと人参の清汁 バイナップル	粉 乳 ★人参ケーキ	蒸しかまぼこ・ほしひじき・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	白身魚・車糖・オリーブ油・水 マヨネーズ・ごま・ホットケーキミックス 有塩バター	きゅうり・にんじん・えのきたけ・こねぎ パインアップル缶詰	401kcal 22.3g
5	金	ハンバーグ ほうれん草ソテー コンソメスープ みかん缶	粉 乳 いちご 源氏パイ 	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・脱脂粉乳	パン粉・車糖・オリーブ油・じゃがいも 源氏パイ	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう ほんしめじ・スイートコーン缶詰・パセリ みかん缶詰・いちご	409kcal 21.7g
6	土	ミートスパゲッティ クリームコロッケ りんごゼリー	牛 乳 ソフトドーナツ	豚ひき肉・普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・有塩バター・水 コロッケ・なたね油・ドーナツ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース すりおろしりんごゼリー	498kcal 16.6g
8	月	鶏の唐揚げ スパソテー 大根とわかめのみそ汁 ピーチゼリー	粉 乳 ★シュガートースト	鶏もも・ベーコン・わかめ・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳	かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油・食パン グラニュー糖・マーガリン	たまねぎ・青ピーマン・にんじん  ほんしめじ・大根・こねぎ すりおろしピーチゼリー	467kcal 23.4g
9	火	豆腐の挽肉あんかけ もやしのごま和え みかん缶	粉 乳 ★ホウレンソウケーキ	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 かに風味かまぼこ・焼き竹輪 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	かたくり粉・オリーブ油・ごま・車糖 ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・たけのこ りよくとうもろやし・みかん缶詰・ほうれんそう	407kcal 22.2g
10	水	豚肉の生姜焼き 野菜たっぷり温野菜 かきたま清汁 りんごゼリー	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	豚ばら・鶏卵・かに風味かまぼこ 煮干し	オリーブ油・かたくり粉 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト えのきたけ・こねぎ・すりおろしりんごゼリー	339kcal 12.9g
11	木	魚の香味焼き ポテトサラダ キャベツの味噌汁 バイナップル	粉 乳 ★スイートポテト	鶏卵・ロースハム・わかめ・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	白身魚・車糖・ごま油・じゃがいも マヨネーズ・さつまいも・有塩バター	こねぎ・きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・キャベツ パインアップル缶詰	439kcal 23.4g
12	金	筑前煮 一食納豆 バナナ	粉 乳 ☆肉まん	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 糸引き納豆・脱脂粉乳	さといも・オリーブ油・車糖 中華まんじゅう	にんじん・きやいんげん・ごぼう・大根 バナナ	436kcal 24.4g
13	土	そばろカレー チキンナゲット ピーチゼリー 	牛 乳 アスパラガスビスケット	豚ひき肉・普通牛乳	じゃがいも・チキンナゲット・なたね油 ビスケット	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ 青ピーマン・ほうれんそう・グリーンピース 福神漬・すりおろしピーチゼリー	490kcal 15.7g
15	月	豚汁 サーモンフライ バナナ	粉 乳 ★フランクソテー	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・フランクフルト	さといも・じゃがいも・オリーブ油 サーモンフライ・車糖	大根・にんじん・たまねぎ・こまつな・ごぼう りよくとうもろやし・バナナ	448kcal 24.7g
16	火	照り焼きチキン 野菜ソテー ワカメスープ バイナップル	粉 乳 ★さつまいも蒸しパン	鶏もも・ベーコン・わかめ・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳	オリーブ油・さつまいも・ホットケーキミックス 車糖	チンゲンサイ・ほうれんそう・たまねぎ ほんしめじ・にんじん・スイートコーン缶詰 こねぎ・パインアップル缶詰	402kcal 21.0g
17	水	ビーフストロガノフ 野菜男爵コロッケ みかん缶	粉 乳 プッチンプリン	牛もも・普通牛乳・脱脂粉乳	コロッケ・なたね油・カスタード・アディング	たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ 青ピーマン・みかん缶詰	460kcal 22.0g
18	木	白身魚のパン粉焼き スパゲッティのドレッシング和え 卵スープ バナナ	粉 乳 ミニジャムパン 	ロースハム・鶏卵・脱脂粉乳	マヨネーズ・パン粉・白身魚 マカロニ・スパゲッティ・とうもろこし ジャムパン	にんじん・きゅうり・だいずもやし・たまねぎ こまつな・バナナ	517kcal 25.7g
19	金	豚カツ 温野菜 エノキと人参の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★ポテトピザ 	豚ロース・鶏卵・煮干し・麦みそ 脱脂粉乳・ベーコン・エダムチーズ	薄力粉・パン粉・なたね油・じゃがいも かたくり粉・オリーブ油	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・えのきたけ こまつな・すりおろしりんごゼリー・たまねぎ 青ピーマン	489kcal 24.9g
20	土	ラーメン しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 バームクーヘン	焼き豚・しゅうまい・普通牛乳	中華めん・オリーブ油・白湯 バームクーヘン	たまねぎ・りよくとうもろやし・キャベツ・こねぎ にんじん・スイートコーン缶詰 すりおろしピーチゼリー	433kcal 16.1g
22	月	ビーフシチュー コールスローサラダ バイナップル	粉 乳 ★バナナケーキ	牛もも・普通牛乳・脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・マカロニ・スパゲッティ ホットケーキミックス・有塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ スイートコーン・きゅうり・パインアップル缶詰 バナナ	402kcal 18.1g
23	火	豆腐ハンバーグ ほうれん草のおかか和え じゃが芋の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★ツナパン	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 油揚げ・しらす干し・かつお節 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・普通牛乳 まぐろ缶詰	パン粉・車糖・ごま・じゃがいも ホットケーキミックス・有塩バター マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほうれんそう・こねぎ すりおろしりんごゼリー	432kcal 24.2g
24	水	麻婆豆腐 メンチカツ バナナ	粉 乳 ★ラスクパン	豚ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	車糖・かたくり粉・なたね油・食パン グラニュー糖・マーガリン	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・バナナ	493kcal 23.5g
25	木	お子様ランチ 鶏の唐揚げ スマイルポテト マカロニサラダ カレースープ 杏仁豆腐&フルーツ   	麦茶 ロールケーキ (いちご)	ウインナー・鶏もも・鶏卵・ロースハム	ふりかけ・かたくり粉・なたね油 フライドポテト・オリーブ油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ じゃがいも・ゼリー・ロールケーキ	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・たまねぎ・キャベツ パインアップル缶詰・みかん缶詰	458kcal 15.5g
26	金	魚の西京焼き ひじきサラダ 豆腐の清汁 みかん缶	粉 乳 ★ココア蒸しパン	麦みそ・ほしひじき・焼き竹輪 絹ごし豆腐・煮干し・脱脂粉乳 普通牛乳	白身魚・車糖・オリーブ油・マヨネーズ 薄力粉・有塩バター	キャベツ・きゅうり・にんじん・たまねぎ こねぎ・みかん缶詰	404kcal 23.1g
27	土	春雨中華スープ 春巻き ピーチゼリー	牛 乳 雪の宿	鶏もも・かに風味かまぼこ・普通牛乳	普通はるさめ・じゃがいも・さといも オリーブ油・春巻・なたね油 甘辛せんべい	にんじん・大根・こまつな・ほんしめじ 生しいたけ・すりおろしピーチゼリー	403kcal 14.5g
30	火	ハヤシライス シーフード温野菜 りんごゼリー 	粉 乳 ★マドレーヌ	豚もも・むきエビ・まぐろ缶詰 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ホットケーキミックス 有塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリーンピース・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・トマト すりおろしりんごゼリー	418kcal 18.8g

(※このマークの日はご飯はいりません。)

ご入園・ご進級おめでとうございます

★は手作りおやつです。

・2日(火)…入園式…祝菓子を準備しています。(進級児は通常給食です。)
 ・25日(木)…お誕生会…白ご飯はいりません。お米を0.5合持たせてください。
 (たんぼぼ・つくし・ひまわり)

※たんぼぼ・つくし・ひまわり組は、通常白ご飯とお箸を持たせてください。
 (白ご飯の量は、110gが適量ですが、子どもさんの体調をみながら加減をして持たせてください。)
 ※朝食は1日の始まりに必要な栄養素ですので、ご飯をしっかり食べて登園しましょう。

