



# 5月 給食献立表



2022年

日 曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
2 月	ポークカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★チヂミ	豚ばら・蒸しかまぼこ・脱脂粉乳 ベーコン・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト かたくり粉・薄力粉 ごま油	にんじん・たまねぎ・福神漬・キャベツ きゅうり・スイートコーン缶詰・ブロッコリー・にら
6 金	白身魚の甘酢あん 野菜たっぷり温野菜 オレンジ 大根とわかめのみそ汁	麦 茶 ★塩昆布おにぎり べったらづけ	蒸しかまぼこ・油揚げ・麦みそ・煮干し	白身魚・かたくり粉・オリーブ油・車糖 めし・ごま	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト パレンシアオレンジ・大根・わかめ・こねぎ 塩昆布・べったら漬
7 土	ナポリタンスパゲッティ いわしあげ たまねぎ&人参中華スープ 日向夏ゼリー	牛 乳 たい焼き	ベーコン・さつま揚げ・普通牛乳 	マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 たい焼き	たまねぎ・ほんしめじ・青ピーマン にんじん・こねぎ・ひゅうがなつ
9 月	鶏肉とごぼうの煮物 味付きもずく パイナップル	粉 乳 ★さつま芋の天ぷら	鶏もも・厚揚げ・脱脂粉乳・鶏卵	さといも・オリーブ油・車糖・さつまいも 薄力粉・なたね油	にんじん・さやいんげん・れんこん・ごぼう 大根・おきなわもずく・パイナップル缶詰
10 火	春キャベツとベーコンのスープ クリームコロッケ バナナ	粉 乳 ★ホットケーキ	ベーコン・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳 ホイップクリーム	さといも・じゃがいも・オリーブ油 コロッケ・なたね油・ホットケーキミックス メープルシロップ・ミルクチョコレート 有塩バター	はくさい・にんじん・大根・ほうれんそう キャベツ・こねぎ 日本かぼちゃ・ほんしめじ 
11 水	ヒレカツ マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	粉 乳 ブッチャプリン	豚ヒレ・鶏卵・ロースハム 蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳	薄力粉・パン粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ カスタードクリーム	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・カットわかめ・こねぎ パレンシアオレンジ
12 木	鱈の照り焼き ホウレン草の白和え じゃが芋の味噌汁 甘夏缶	粉 乳 ★ホウレンソウケーキ	ぶり・木綿豆腐・蒸しかまぼこ・麦みそ 油揚げ・煮干し・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	車糖・ごま・じゃがいも・ホットケーキミックス 有塩バター	ほうれんそう・にんじん・トマト・こねぎ なつみかん缶詰
13 金	ラーメン 春巻き りんご	粉 乳 ★いりこのかりかり揚げ 星たべよ煎餅	焼き豚・なると・脱脂粉乳・煮干し 	中華めん・オリーブ油・白湯 なたね油・春巻・黒砂糖 甘辛せんべい	たまねぎ・りよくとうもろやし・キャベツ・こねぎ にんじん・スイートコーン缶詰・りんご 干しぶどう
14 土	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 大根と人参のみそ汁 りんごゼリー	牛 乳 ミニジャムパン	鶏もも・鶏卵・ロースハム 蒸しかまぼこ・麦みそ・煮干し 普通牛乳	かたくり粉・なたね油・じゃがいも マヨネーズ・ジャムパン	きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・大根・こねぎ・りんご缶詰
16 月	豚骨煮 じゃこ&三色和え オレンジ	粉 乳 ★サブレッッキー	豚もも・厚揚げ・鶏卵・蒸しかまぼこ 麦みそ・しらす・脱脂粉乳・鶏卵	さといも・黒砂糖・オリーブ油・車糖 ごま・薄力粉・有塩バター	にんじん・大根・さやいんげん ほうれんそう・りよくとうもろやし パレンシアオレンジ
17 火	春キャベツハンバーグ ほうれん草ソテー トマト 南瓜のみそ汁 パイナップル	粉 乳 ★フルーツゼリー	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・油揚げ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	パン粉・車糖・オリーブ油 	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほうれんそう・ほんしめじ・スイートコーン缶詰 トマト・西洋かぼちゃ・わかめ・こねぎ パイナップル缶詰・さくらんぼ缶詰 りんご飲料・寒天・もも缶詰
18 水	さつまい がね オレンジ	粉 乳 ★ツナパン	鶏もも・絹ごし豆腐・油揚げ・麦みそ 鶏卵・脱脂粉乳・普通牛乳 まぐろ缶詰	さといも・じゃがいも・オリーブ油 薄力粉・さつまいも・車糖・なたね油 ホットケーキミックス・有塩バター マヨネーズ	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・ごぼう りよくとうもろやし・こねぎ・にら パレンシアオレンジ
19 木	切り干し大根の煮物 ししゃも バナナ	麦 茶 元気ヨーグルト アンパンマンせんべい	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・ししゃも	車糖・オリーブ油・元気ヨーグルト 甘辛せんべい	切干しだいこん・にんじん・さやいんげん ごぼう・れんこん・バナナ 
20 金	焼きうどん メンチカツ 南瓜のみそ汁 パイナップル	粉 乳 ★たまごサンド	豚もも・蒸しかまぼこ・油揚げ・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵	うどん・オリーブ油・なたね油・食パン マヨネーズ	たまねぎ・キャベツ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・あおのり・西洋かぼちゃ わかめ・こねぎ・パイナップル缶詰
21 土	ハヤシライス 温野菜 りんごゼリー	牛 乳 ココアワッフル	豚もも・蒸しかまぼこ・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ワッフル	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリーンピース・福神漬・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・りんご缶詰
23 月	照り焼きチキン アスパラガスソテー トマト 大根と人参のみそ汁 りんご	粉 乳 ★きな粉揚げパン	鶏もも・ベーコン・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳・きな粉	マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油・食パン 薄力粉・車糖・なたね油	たまねぎ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・アスパラガス・トマト・大根 こねぎ・りんご
24 火	白身魚のホイル焼き 一食納豆 豆腐の味噌汁 オレンジ	粉 乳 ★チョコチップケーキ	ベーコン・プロセスチーズ 糸引き納豆・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	白身魚・ミルクチョコレート ホットケーキミックス・車糖・有塩バター	たまねぎ・ほんしめじ・にんじん 青ピーマン・キャベツ・カットわかめ・こねぎ パレンシアオレンジ
25 水	【お誕生会】 鯉のぼりランチ ポテトサラダ 白身魚の竜田揚げ 人参蒲鉾 たまご焼き 野菜味噌ステック 人参&椎茸スープ 杏仁豆腐&黄桃 スマイルポテト	粉 乳 シュークリーム	鶏卵・蒸しかまぼこ・焼き抜きかまぼこ 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 	オリーブ油・有塩バター・じゃがいも マヨネーズ・白身魚・かたくり粉 なたね油・車糖・ゼリー・フライドポテト ごま・カスタードクリーム 	グリーンピース・たまねぎ・にんじん・きゅうり ブロッコリー・にんにく・生しいたけ・なす こねぎ・もも 
26 木	カレーうどん 三色和え みかん缶	粉 乳 ★スイートポテト	豚ばら・蒸しかまぼこ・かつお節 脱脂粉乳・鶏卵・クリーム・普通牛乳	うどん・オリーブ油・かたくり粉・車糖 ごま・さつまいも・有塩バター	にんじん・たまねぎ・こねぎ・ま昆布 ほうれんそう・りよくとうもろやし・みかん缶詰
27 金	【春のわくわく遠足 お弁当持参】 お菓子は保育園の方で準備します			甘辛せんべい 	
28 土	白身魚のマヨネーズ焼き 温野菜 南瓜のみそ汁 りんごゼリー	牛 乳 アスパラガスビスケット	蒸しかまぼこ・油揚げ・麦みそ・煮干し 普通牛乳	白身魚・マヨネーズ・ビスケット	たまねぎ・ほんしめじ・キャベツ・きゅうり にんじん・スイートコーン缶詰・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・わかめ・こねぎ・りんご缶詰
30 月	野菜のそぼろあんかけ チキンナゲット りんご	粉 乳 ★キャロットマドレーヌ	厚揚げ・鶏ひき肉・脱脂粉乳 普通牛乳・鶏卵	じゃがいも・さといも・車糖・かたくり粉 オリーブ油・チキンナゲット ホットケーキミックス・有塩バター	日本かぼちゃ・にんじん さやいんげん 大根・りんご 
31 火	チャンポン麺 しゅうまい オレンジ	粉 乳 ☆蒸しさつま芋	豚もも・むきエビ・なると・焼き竹輪 しゅうまい・脱脂粉乳	中華めん・白湯・オリーブ油 さつまいも	キャベツ・りよくとうもろやし・にんじん・こねぎ たまねぎ・パレンシアオレンジ

(※このマークの日はご飯はいりません)

★は手作りおやつです。



- ・25日(水)お誕生会・・・お米を0.5合持たせてください。(たんぼぼ・つくし・ひまわり組)  
(お箸を忘れないようにしましょう。)
- ・27日(金)春のわくわく遠足・・・おかず付きお弁当を持たせてください。  
(お菓子は保育園の方で、準備します。)

