



# 4月 給食献立表



2022年

日曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 土	【入園式・・・祝菓子】 豚汁 いわしあげ バナナ	牛 乳 おにぎり煎餅	豚ばら・絹ごし豆腐・油揚げ・麦みそ さつま揚げ・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 甘辛せんべい	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう ほんしめじ・りよくとうもろやし・日本かぼちゃ バナナ
4 月	筑前煮 鮭の塩焼き りんご	牛 乳 ☆フライドポテト	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 蒸しかまぼこ・べにざけ・普通牛乳	さといも・オリーブ油・車糖 フライドポテト	にんじん・さやいんげん・ごぼう・大根 りんご
5 火	鶏の唐揚げ スパンテー 人参と豆腐の味噌汁 パイナップル	麦 茶 元気ヨーグルト アンパンマンせんべい	鶏もも・ベーコン・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し	かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	たまねぎ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・こねぎ・パインアップル缶詰
6 水	金平ごぼう 三色和え オレンジ	牛 乳 ★ジャムサンド	鶏もも・油揚げ・さつま揚げ 蒸しかまぼこ・普通牛乳	車糖・オリーブ油・ごま・食パン いちごジャム・無塩バター	ごぼう・れんこん・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・ほうれんそう・りよくとうもろやし パレンシアオレンジ
7 木	鯛の照り焼き 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 みかん缶	牛 乳 ☆たこ焼き	ぶり・さつま揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 普通牛乳・かつお節	車糖・緑豆はるさめ・ごま油 マヨネーズ・たこ焼き	きゅうり・にんじん・わかめ・カットわかめ こねぎ・みかん缶詰・あおのり
8 金	焼きそば 春巻き じゃが芋の味噌汁 オレンジ	麦 茶 ★わかめおにぎり ★おおか漬物	豚ばら・蒸しかまぼこ・油揚げ・麦みそ 煮干し・かつお節	中華めん・オリーブ油・なたね油 春巻・じゃがいも・めし	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ あおのり・こねぎ・パレンシアオレンジ わかめ・きゅうり
9 土	麻婆豆腐 しゅうまい バナナ	牛 乳 厚切りバームクーヘン	豚ひき肉・絹ごし豆腐・蒸しかまぼこ 麦みそ・しゅうまい・普通牛乳	車糖・かたくり粉・オリーブ油 バームクーヘン	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・バナナ
11 月	肉じゃが ピーマン昆布 りんご	粉 乳 ★ツナパン	豚ばら・脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵 まぐろ缶詰	じゃがいも・車糖・オリーブ油 ホットケーキミックス・有塩バター マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・さやいんげん 青ピーマン・昆布つくだ煮・りんご マヨネーズ
12 火	ひじき炒め クリームクロック オレンジ	粉 乳 ★ココアマールクッキー	鶏もも・油揚げ・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・車糖・オリーブ油 クロック・なたね油・薄力粉 有塩バター	ほしひじき・にら・にんじん パレンシアオレンジ
13 水	ポークカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★フランクソテー	豚ばら・蒸しかまぼこ・脱脂粉乳 フランクフルト	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト 車糖	にんじん・たまねぎ・福神漬・キャベツ きゅうり・スイートコーン缶詰・ブロッコリー
14 木	白身魚のパン粉焼き 春雨とかに蒲鉾の酢の物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	粉 乳 ★バナナケーキ	かに風味かまぼこ・鶏卵・油揚げ 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・普通牛乳	マヨネーズ・パン粉・白身魚 緑豆はるさめ・車糖・ごま油 じゃがいも・ホットケーキミックス 有塩バター	きゅうり・にんじん・わかめ・こねぎ パレンシアオレンジ・バナナ
15 金	肉うどん ふくさ焼き りんご	粉 乳 ★大学芋	豚もも・蒸しかまぼこ・さつま揚げ かつお節・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 脱脂粉乳	うどん・車糖・オリーブ油・さつまいも 水あめ・なたね油・ごま	にんじん・こねぎ・ま昆布・ほしひじき 生しいたけ・さやいんげん・りんご
16 土	さつま汁 一食納豆 ピーチゼリー	牛 乳 ミニメロンパン	鶏もも・絹ごし豆腐・油揚げ・麦みそ 糸引き納豆・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 メロンパン	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・ごぼう りよくとうもろやし・こねぎ・もも缶詰
18 月	豚肉と干大根の煮物 ししゃも (白身魚 もも組) バナナ	粉 乳 ★ラスクパン	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・ししゃも 脱脂粉乳	車糖・オリーブ油・白身魚・食パン グラニュー糖・無塩バター	切干しだいこん・にんじん・さやいんげん ごぼう・れんこん・バナナ
19 火	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー 大根とわかめのみそ汁 パイナップル	粉 乳 ★人参ケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・油揚げ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳	パン粉・車糖・オリーブ油 ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほうれん草・ほんしめじ・スイートコーン缶詰 大根・わかめ・こねぎ・パインアップル缶詰
20 水	ヒレカツ マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 みかん缶	粉 乳 プッチンプリン	豚ヒレ・鶏卵・ロースハム 蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳	薄力粉・パン粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ カスタードプリン	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・カットわかめ・こねぎ みかん缶詰
21 木	魚の西京焼き 春雨の酢の物 南瓜のみそ汁 オレンジ	粉 乳 ★ぼんぼんドーナツ	麦みそ・さつま揚げ・蒸しかまぼこ 鶏卵・油揚げ・煮干し・脱脂粉乳 木綿豆腐・普通牛乳	車糖・白身魚・緑豆はるさめ・ごま油 ホットケーキミックス・グラニュー糖 なたね油	きゅうり・にんじん・わかめ・西洋かぼちゃ こねぎ・パレンシアオレンジ
22 金	月見うどん えびのふわふわ揚げ バナナ	粉 乳 ★ココアゼリー	さつま揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 かつお節・さくらえび・木綿豆腐 脱脂粉乳・普通牛乳・クリーム	うどん・やまといも・かたくり粉 なたね油・車糖	にんじん・ほうれん草・こねぎ・ま昆布 根深ねぎ・バナナ・寒天
23 土	ベーコンとキャベツのスープ メンチカツ グレープゼリー	牛 乳 レモンケーキ	ベーコン・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 なたね油・レモンケーキ	にんじん・こまつな・キャベツ・こねぎ ほんしめじ・日本かぼちゃ グレープフルーツ飲料
25 月	鶏肉と野菜のうま煮 チキンナゲット バナナ	粉 乳 ★お好み焼き	鶏もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳・鶏卵・ベーコン・かつお節	さといも・オリーブ油・車糖 チキンナゲット・薄力粉・ながいも マヨネーズ	れんこん・ごぼう・にんじん・生しいたけ 大根・さやいんげん・バナナ・キャベツ あおのり
26 火	【お誕生会】 お子様ランチ ナポリタンスパゲッティ 鶏の唐揚げ スマイルポテト ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	牛 乳 ロールケーキ	ウインナー・ベーコン・鶏もも かに風味かまぼこ・鶏卵・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・普通牛乳	ふりかけ・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・かたくり粉・なたね油 フライドポテト・マヨネーズ ロールケーキ	たまねぎ・青ピーマン・ブロッコリー・きゅうり にんじん・こねぎ・いちご
27 水	ハヤシライス シーチキン&温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★かりんとう	豚もも・まぐろ缶詰・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト ホットケーキミックス・黒砂糖・なたね油	たまねぎ・にんじん・グリンピース・福神漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・トマト
28 木	白身魚の甘露煮 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 こどもの日デザート	粉 乳 ★ミックスピザ	鶏卵・ロースハム・蒸しかまぼこ 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・ベーコン・エダムチーズ	白身魚・かたくり粉・なたね油・車糖 じゃがいも・マヨネーズ こどもの日デザート・ピザクラスト オリーブ油	きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・カットわかめ・こねぎ 青ピーマン・たまねぎ
30 土	吉野汁 ミートボールのケチャップ和え パイナップル	牛 乳 UFOパン	鶏もも・絹ごし豆腐・油揚げ 普通牛乳	さといも・かたくり粉・車糖・オリーブ油 ロールパン	大根・にんじん・えのきたけ・生しいたけ りよくとうもろやし・西洋かぼちゃ・こねぎ パインアップル缶詰

(※ このマークの日はご飯はいりません)



ご入園・ご進級おめでとうございます



★は手作りおやつです。

- ・ 2日(土) 入園式・・・祝菓子を準備しています。(進級児は給食があります。)
- ・ 26日(火) お誕生会・・・お米を0.5合持たせてください。(たんぼぼ・つくし・ひまわり組)  
(お箸を忘れないようにしましょう。)
- ※たんぼぼ・つくし・ひまわり組は、通常白ご飯とお箸を持たせてください。  
(白ご飯の量は、110gが適量ですが、子どもさんの体調をみながら加減して持たせてください。)
- ※朝食は1日の始まりに必要な栄養ですので、ご飯をしっかりとお食べて登園しましょう。

