



1月 給食献立表



日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
4 火	豚汁 いわしあげ みかん	粉 乳 ☆フライドポテト	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ さつま揚げ・脱脂粉乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 フライドポテト	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう 日本かぼちゃ・温州みかん
5 水	肉じゃが アンパンマンふりかけ パイナップル	粉 乳 ☆たこ焼き	豚もも・うずら卵水煮缶詰・脱脂粉乳 かつお節	じゃがいも・車糖・オリーブ油 ふりかけ・マヨネーズ・たこ焼き	たまねぎ・にんじん・さやいんげん パイナップル缶詰・あおのり
6 木	きつねうどん 焼きししゃも (白身魚 もも組) パナナ	麦 茶 元気ヨーグルト ミニサラダ煎餅	油揚げ・蒸しかまぼこ・さつま揚げ かつお節・ししゃも	うどん・車糖・白身魚・元気ヨーグルト 甘辛せんべい	にんじん・こねぎ・ま昆布・バナナ
7 金	【七草がゆ】 七草粥 鶏の唐揚げ 菜の花のおひたし みかん	粉 乳 ★チョコチップポーロ	蒸しかまぼこ・さつま揚げ 鶏もも・油揚げ 脱脂粉乳・鶏卵 	かたくり粉・なたね油・ごま・車糖 ホットケーキミックス・有塩バター ミルクチョコレート	せり・大根・にんじん・かぶ・洋種なばな 温州みかん
8 土	チキンカレー フルーツポンチ	牛 乳 バナナステックケーキ	鶏もも・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ゼリー ロールケーキ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・福神漬 パイナップル缶詰・ぶどう缶詰・もも缶詰 さくらんぼ缶詰
11 火	筑前煮 ふくさ焼き りんご	麦 茶 ★芋ぜんざい アンパンマンせんべい	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ・豚ひき肉 木綿豆腐・鶏卵・あずき	さといも・オリーブ油・車糖・さつまいも 甘辛せんべい 	にんじん・さやいんげん・ごぼう・大根 ほしひじき・生しいたけ・りんご
12 水	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー トマト ワカメスープ みかん缶	粉 乳 ★たまごサンド	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・脱脂粉乳	パン粉・車糖・オリーブ油・食パン マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほうれん草・ほんしめじ・スイートコーン缶詰 トマト・わかめ・みかん缶詰
13 木	鱈の照り焼き 春雨の酢の物 パイナップル 大根と人参のみそ汁	粉 乳 ★お好み焼き	ぶり・さつま揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・ベーコン かつお節	車糖・緑豆はるさめ・ごま油・薄力粉 ながいも・マヨネーズ	きゅうり・にんじん・わかめ パイナップル缶詰・大根・こねぎ キャベツ・あおのり
14 金	冬野菜ラーメン 春巻き りんご	麦 茶 ★塩おにぎり ★いりこのかりかり	焼き豚・なると・煮干し 	中華めん・オリーブ油・白湯 なたね油・春巻・めし・ごま	りょくとうもやし・にんじん・はくさい チンゲンサイ・たまねぎ・こねぎ スイートコーン缶詰・りんご
15 土	吉野汁 ししゃも (白身魚 もも組) ピーチゼリー	牛 乳 ミニクリームパン	鶏もも・絹ごし豆腐・油揚げ・ししゃも 普通牛乳	さといも・かたくり粉・白身魚 クリームパン	大根・にんじん・えのきたけ・生しいたけ りょくとうもやし・西洋かぼちゃ・こねぎ もも缶詰
17 月	五目煮豆 メンチカツ パイナップル	粉 乳 ★アップルパイ	鶏もも・だいず・厚揚げ・さつま揚げ 脱脂粉乳・鶏卵	車糖・オリーブ油・なたね油・パイ皮	ま昆布・たけのこ・さやいんげん 日本かぼちゃ・にんじん・大根 パイナップル缶詰・りんご缶詰
18 火	鶏肉のチリソース ベーコン&スパニチー 豆腐の味噌汁 りんご	粉 乳 ★ラスクパン	鶏もも・ベーコン・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳	なたね油・かたくり粉・車糖 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油・食パン グラニュー糖・無塩バター	生しいたけ・たまねぎ・青ピーマン にんじん・ほんしめじ・カットわかめ・こねぎ りんご
19 水	麻婆豆腐 野菜男爵コロッケ パナナ	粉 乳 プッチンプリン	豚ひき肉・絹ごし豆腐・蒸しかまぼこ 麦みそ・脱脂粉乳	車糖・かたくり粉・オリーブ油・コロッケ なたね油・カスタードプディング	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・バナナ
20 木	白身魚のマヨネーズ焼き 温野菜 南瓜のみそ汁 パイナップル	粉 乳 ★かりんとう	蒸しかまぼこ・油揚げ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵	白身魚・マヨネーズ・ホットケーキミックス 黒砂糖・なたね油 	たまねぎ・ほんしめじ・キャベツ・きゅうり にんじん・スイートコーン缶詰・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・わかめ・こねぎ パイナップル缶詰
21 金	焼きそば クリームコロッケ 大根と人参のみそ汁 みかん	粉 乳 ★マヨコーンピザ	豚もも・蒸しかまぼこ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・ベーコン・エダムチーズ	中華めん・オリーブ油・コロッケ なたね油・ピザクラスト・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ あおのり・大根・こねぎ・温州みかん スイートコーン
22 土	クリームシチュー チキンナゲット グレーゼリー	牛 乳 UFOパン	鶏もも・普通牛乳 	じゃがいも・オリーブ油 チキンナゲット・ロールパン	たまねぎ・にんじん・キャベツ・はくさい ほんしめじ・ブロッコリー・スイートコーン缶詰 日本かぼちゃ・グリーンピース グレープフルーツ飲料
24 月	すき焼き風煮 焼きししゃも (白身魚 もも組) みかん	粉 乳 ★フランクソテー	牛もも・絹ごし豆腐・ししゃも 脱脂粉乳・フランクフルト	うどん・オリーブ油・車糖・白身魚	はくさい・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・こねぎ・温州みかん
25 火	【お誕生会】 アンパンマンランチ 鶏の唐揚げ ナポリタンスパゲッティ フライドポテト いんげんの胡麻和え ふろふき大根 卵豆腐 三種入りきのこスープ きんかん	牛 乳 モンブランケーキ	魚肉ソーセージ・鶏もも・ベーコン 蒸しかまぼこ・鶏卵・豆乳・煮干し 普通牛乳 	かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 フライドポテト・ごま・車糖 スポンジケーキ	さやいんげん・たまねぎ・青ピーマン・大根 にんじん・生しいたけ・ほんしめじ えのきたけ・こねぎ・きんかん
26 水	栄養金平 一食納豆 りんご	粉 乳 ★キャロットマドレーヌ	鶏もも・油揚げ・さつま揚げ 蒸しかまぼこ・糸引き納豆・脱脂粉乳 普通牛乳・鶏卵	車糖・オリーブ油・ホットケーキミックス 有塩バター	ごぼう・れんこん・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・にら・りんご
27 木	白身魚のパン粉焼き ポテトサラダ トマト 豆腐の味噌汁 みかん	粉 乳 ★スノーボールクッキー	鶏卵・蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳	マヨネーズ・パン粉・白身魚 じゃがいも・マヨネーズ・薄力粉・車糖 アーモンド・オリーブ油・粉糖	きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・トマト・カットわかめ・こねぎ 温州みかん
28 金	チャンポン麺 ポークしゅうまい パナナ	粉 乳 ★スイートポテト	豚もも・むきエビ・なると・焼き竹輪 しゅうまい・脱脂粉乳・鶏卵・クリーム 普通牛乳	中華めん・白湯・オリーブ油 さつまいも・車糖・有塩バター	キャベツ・りょくとうもやし・にんじん・こねぎ たまねぎ・バナナ
29 土	さつま汁 小松菜のサラダ りんごゼリー	牛 乳 ミニジャムパン	鶏もも・絹ごし豆腐・油揚げ・麦みそ ベーコン・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 マヨネーズ・ごま・ジャムパン	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・ごぼう こねぎ・こまつな・りょくとうもやし りんご缶詰
31 月	ポークカレー シーチキン&温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★バナナケーキ	豚ばら・まぐろ缶詰・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト ホットケーキミックス・有塩バター・車糖	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ・福神漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・トマト・バナナ

(※ このマークの日はご飯はいりません)

★は手作りおやつです。



あけまして おめでとう ございます



・25日(金) お誕生会 …お米を0.5合持たせてください。(たんぼぼ・つくし・ひまわり組)

