



9月 給食献立表



2021年

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 水	栄養金平 牛肉男爵コロッケ 梨	牛 乳 ★かりんとう	鶏もも・油揚げ・さつま揚げ 蒸しかまぼこ・普通牛乳・鶏卵	車糖・オリーブ油・コロッケ・なたね油 ホットケーキミックス・黒砂糖	ごぼう・れんこん・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・にら・日本なし
2 木	白身魚の煮つけ ホウレン草の白和え ミニトマト じゃが芋の味噌汁 パイナップル	牛 乳 ★ココアゼリー	木綿豆腐・蒸しかまぼこ・麦みそ 油揚げ・煮干し・普通牛乳・クリーム	白身魚・車糖・ごま・じゃがいも	ほうれんそう・にんじん・ミニトマト・こねぎ パイナップル缶詰・寒天
3 金	麻婆豆腐 ミートボールのケチャップ和え オレンジ	牛 乳 ★ツナパン	豚ひき肉・絹ごし豆腐・蒸しかまぼこ 麦みそ・普通牛乳・鶏卵・まぐろ缶詰	車糖・かたくり粉・オリーブ油 ホットケーキミックス・有塩バター マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・バレンシアオレンジ
4 土	ナポリタンスパゲッティ 棒々鶏サラダ ワカメスープ ピーチゼリー	牛 乳 お芋屋スイートポテト	ベーコン・ささ身・蒸しかまぼこ 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 スイートポテト	たまねぎ・ほんしめじ・青ピーマン にんじん・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト わかめ・こねぎ・もも缶詰
6 月	野菜の煮しめ 一食納豆 オレンジ	牛 乳 ★アップルパイ	鶏もも・蒸しかまぼこ・焼き竹輪 厚揚げ・鶏卵・糸引き納豆・普通牛乳 鶏卵	さといも・じゃがいも・車糖 オリーブ油・パイ皮	大根・にんじん・さやいんげん バレンシアオレンジ・りんご缶詰
7 火	ササ身のフライ 温野菜 ミニトマト じゃが芋の味噌汁 パイナップル	牛 乳 ★ホウレンソウケーキ	ささ身・鶏卵・蒸しかまぼこ・油揚げ 麦みそ・煮干し・普通牛乳	薄力粉・パン粉・なたね油 じゃがいも・ホットケーキミックス 有塩バター・車糖	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・ミニトマト こねぎ・パイナップル缶詰・ほうれんそう
8 水	カントリースープ メンチカツ 梨	牛 乳 ★チョコサンド	豚もも・ベーコン・さくらえび うずら卵水煮缶詰・油揚げ 普通牛乳	じゃがいも・さといも・有塩バター オリーブ油・なたね油・食パン ミルクチョコレート	にんじん・大根・ほうれんそう・キャベツ こねぎ・ほんしめじ・日本なし
9 木	白身魚のパン粉焼き 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 みかん	麦 茶 ★塩おにぎり ★きゅうりの塩昆布漬物	さつま揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し	マヨネーズ・パン粉・白身魚 緑豆はるさめ・車糖・ごま油・めし ごま	きゅうり・にんじん・わかめ・カットわかめ こねぎ・温州みかん・焼きのり・塩昆布 ごま
10 金	ポークカレー 温野菜 ヤクルト	牛 乳 プッチンプリン	豚ばら・蒸しかまぼこ・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト カスタードプリン	にんじん・たまねぎ・福神漬・キャベツ きゅうり・スイートコーン缶詰
11 土	焼きうどん しゅうまい かきたま汁 りんごゼリー	牛 乳 おにぎり煎餅	豚もも・蒸しかまぼこ・しゅうまい 鶏卵・煮干し・普通牛乳	うどん・オリーブ油・甘辛せんべい	たまねぎ・キャベツ・にんじん・青ピーマン あおのり・ほうれんそう・えのきたけ 生しいたけ・りんご缶詰
13 月	肉じゃが おかか和え みかん缶	牛 乳 ★いりこ揚げ アンパンマンせんべい	豚もも・うずら卵水煮缶詰・油揚げ かつお節・普通牛乳・煮干し	じゃがいも・車糖・オリーブ油・ごま 黒砂糖・なたね油・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・グリーンピース ほうれんそう・みかん缶詰・干しぶどう
14 火	白雪ひじき クリームコロッケ バナナ	牛 乳 ★ピザトースト	鶏もも・油揚げ・蒸しかまぼこ 木綿豆腐・鶏卵・普通牛乳・ベーコン エダムチーズ	じゃがいも・車糖・オリーブ油 コロッケ・なたね油・食パン	ほしひじき・にら・にんじん・バナナ 青ピーマン・たまねぎ
15 水	ナスハンバーグ ほうれん草ソテー ミニトマト パイナップル オニオン中華スープ	牛 乳 ☆フライドポテト	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・普通牛乳	パン粉・車糖・オリーブ油・ごま フライドポテト	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・なす キャベツ・ほうれんそう・ほんしめじ スイートコーン缶詰・ミニトマト パイナップル缶詰
16 木	白身魚の甘露煮 春雨とかに蒲鉾の酢の物 ミニトマト 南瓜のみそ汁 オレンジ	牛 乳 ★ニラたっぷりチヂミ	かに風味かまぼこ・鶏卵・油揚げ 麦みそ・煮干し・普通牛乳・ベーコン	白身魚・かたくり粉・なたね油・車糖 緑豆はるさめ・ごま油・薄力粉 じゃがいも	きゅうり・にんじん・わかめ・ミニトマト 西洋かぼちゃ・こねぎ・バレンシアオレンジ にら
17 金	鶏の唐揚げ アスパラガスソテー ミニトマト 豆腐の味噌汁 甘夏缶	バナッパアイスクリーム	鶏もも・ベーコン・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・アイスクリーム	かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油	たまねぎ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・アスパラガス・ミニトマト カットわかめ・こねぎ・なつみかん缶詰
18 土	カレーうどん 小松菜のサラダ グレープゼリー	牛 乳 ミニジャムパン	鶏もも・蒸しかまぼこ・かつお節 ベーコン・普通牛乳	うどん・オリーブ油・かたくり粉 マヨネーズ・ごま・ジャムパン	にんじん・たまねぎ・こねぎ・ま昆布 こまつな・りょうとうもやし グレープフルーツ飲料
21 火	五目煮豆 スパニッシュオムレツ 十五夜デザート	牛 乳 ★チーズホットケーキ	鶏もも・だいず・厚揚げ・さつま揚げ 鶏卵・普通牛乳・クリーム プロセスチーズ・ベーコン	車糖・オリーブ油・じゃがいも 十五夜デザート・ホットケーキミックス 有塩バター	ま昆布・たけのこ・さやいんげん 日本かぼちゃ・にんじん・大根 ほうれんそう
22 水	魚の西京焼き 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 バナナ	麦 茶 元気ヨーグルト ミニサラダ煎餅	麦みそ・さつま揚げ・蒸しかまぼこ 鶏卵・絹ごし豆腐・煮干し	車糖・白身魚・緑豆はるさめ・ごま油 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	きゅうり・にんじん・わかめ・カットわかめ こねぎ・バナナ
24 金	焼きそば 春巻き 舞茸とじゃが芋スープ パイナップル	牛 乳 ★スイカポーロ	豚もも・蒸しかまぼこ・普通牛乳・鶏卵	中華めん・オリーブ油・なたね油 春巻・じゃがいも・ホットケーキミックス 有塩バター・車糖・ミルクチョコレート 食紅	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ あおのり・まいたけ・こねぎ パイナップル缶詰
25 土	【運動会】 袋菓子 アップルジュース			甘辛せんべい	りんご飲料
27 月	豚骨煮 さわやかキャベツ 梨	牛 乳 ★みかんゼリー	豚もも・厚揚げ・焼き竹輪 うずら卵水煮缶詰・蒸しかまぼこ 麦みそ・かに風味かまぼこ 普通牛乳	さといも・黒砂糖・ごま・車糖・水	にんじん・とうがん・さやいんげん キャベツ・きゅうり・日本なし・みかん缶詰 みかん飲料・寒天
28 火	【お誕生会】 お月見カレー 鶏の唐揚げ ミニオンズポテト 温野菜 フルーツポンチ	ジョア プレーン モンブランケーキ	鶏卵・ロースハム・鶏もも 蒸しかまぼこ	じゃがいも・オリーブ油・かたくり粉 なたね油・フライドポテト・ゼリー ジョア プレーン・スポンジケーキ	たまねぎ・にんじん・福神漬・キャベツ きゅうり・スイートコーン缶詰・トマト パイナップル缶詰・ぶどう缶詰・バナナ もも缶詰・さくらんぼ缶詰
29 水	鶏肉団子スープ 野菜男爵コロッケ バナナ	牛 乳 ★シュガートースト	鶏ひき肉・鶏卵・油揚げ・絹ごし豆腐 普通牛乳	かたくり粉・車糖・じゃがいも オリーブ油・コロッケ・なたね油 食パン・グラニュー糖・無塩バター	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ・キャベツ こまつな・こねぎ・大根・バナナ
30 木	鰯の照り焼き 温野菜 豆腐の味噌汁 オレンジ	牛 乳 ☆たこ焼き	ぶり・蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・普通牛乳・かつお節	車糖・マヨネーズ・たこ焼き	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・カットわかめ こねぎ・バレンシアオレンジ・あおのり

(※ このマークの日はご飯はいりません)

★は手作りおやつです。



・25日(土)運動会・・・給食はありません。(アップルジュース・袋菓子を準備しています。)

・28日(火)お誕生会・・・お米を0.5合持たせてください。(たんぼぼ・つくし・ひまわり組)

※運動会の練習が始まります、朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。

