

ひだまり

おうちの方といっしょに読みましょう。



令和5年4月6日
岸良学園 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

4月は新しい学年になり、たくさんの「新しい」に出会う季節です。早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、ゆっくり自分のペースで大丈夫です。保健室からも皆さんのことを応援しています。さて、保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきます。また、このほけんだより『ひだまり』では、健康についての情報をたくさん紹介していきます。どうぞよろしくお祈りします。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる

体調が悪いときに
休める

悩みを
相談できる

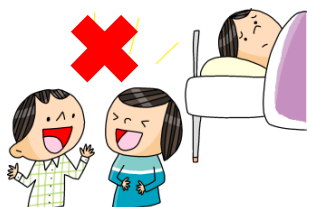
体や心について
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

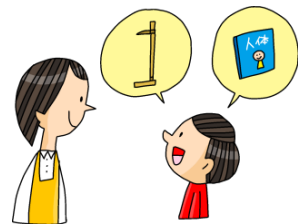
☆保健室に行く前には、担任・教科担任の先生に伝えましょう



保健室を利用するときは・・・



休んでいる人がいるときは、静かにしましょう。



保健室のものを借りる前に、先生の許可をもらいましょう。



けがをした理由や体の具合を、保健室の先生にはっきりと伝えましょう。

伝えるポイント

◎けがの場合

「いつ」(例:昼休みに) 「どこで」(例:校庭で)
「何をしていた」(例:ドッジボールで)
「どうしたのか」(例:つき指をした)

◎体調不良の場合

「いつから」(例:朝から)
「どこが」(例:頭が)
「どんな感じ?」(例:ズキズキ痛い)

児童生徒の保健室の利用と早退について

保健室では登校後、体調が悪くなった場合、保健室で休養するのは原則 1 時間程度とし、改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をお願いします。その場合、下校時の安全上、原則お迎えにきていただくようお願いしています。また、けがなどの継続的な手当ては、原則おこなっておりません。ご理解よろしくお祈りいたします。

おうちのかたへ



健康診断では、みなさんの体に病気や異常がないか、また、どのように・どれくらい成長しているかを調べます。自分の体の様子を知ることは、健康な生活を送るために大切なことです。

日程	項目	対象学年	注意事項など
4月7日(金) 4校時	身体計測 視力検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・体育服を忘れないようにしてください。 ・頭の前や後ろで髪を結ばないようにしましょう。 ・めがねを使用している人は忘れずに持ってきてきましょう。
	聴力検査	1,2,5,7,9年	
4月12日(水) 9:10~	心臓検診	1・7年生	<ul style="list-style-type: none"> ・問診票があります。 ・リラックスして検査を受けましょう。
4月19日(水) 20日(木) 【予備日:27日(木)】	尿検査	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・早朝尿をとります。 ・前日に容器等を配付します。 ・月経中の児童生徒は予備日に提出して下さい。 ・2次検査回収日は5月15日(木)16日(金)、予備日30日(火)になります。
4月20日(木) 9:10~	耳鼻科検診	全学年 会場:内之浦小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・問診票があります。 ・髪が耳にかからないようにゴムやピンでまとめましょう。
5月8日(月) 9:45~	眼科検診	全学年 会場:内之浦小学校	<ul style="list-style-type: none"> ・前髪が目にかからないように、とめておきましょう。
5月11日(木) 13:45~	歯科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・給食後、必ず歯をみがいておきましょう。
5月18日(木) 14:20頃	内科検診 結核検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・結核検診問診票があります。

☆ 保健調査票・心臓検診問診票(1・7年生のみ)・日本スポーツ振興センター加入同意書(新入生のみ)を配付しました。4月10日(月)までに提出をよろしくお願いいたします。

☆ 後日、検診の問診票やアンケートを配付いたします。ご協力をお願いいたします。

☆ 検査後は結果を配付いたしますので、むし歯等、医療機関での診察が必要な場合は、早めに受診をされますようお願いいたします。

☆新学期以降の新型コロナウイルス感染症対策について☆

・ **毎日マスクを持ってきましょう。**

→基本的にマスクの着脱は求めませんが、給食の準備等、マスクの着用が必要な場面や教科や場に依りてマスクの着用を推奨することもありますので、毎日マスクを持ってきてください。

・ **毎朝体温を測りましょう。**

→学校に行く前の体温・体調を毎朝確認しましょう。体調チェックカードの提出に関しては5月以降、状況に応じて判断します。

・ **こまめな手洗い・換気・身体的距離の確保など基本的な感染症対策を続けましょう。**

