



世界に希望を生み出そう

2023～24 年度国際ローター・テーマ  
RI 会長:ゴードンR.マッキナリー (スコットランド)

鹿屋西ロータリークラブ週報  
WEEKLY REPORT  
**NEWS**  
<http://www5.synapse.ne.jp/Kanoya24/>  
ROTARY 第2081回



シンビジウム【飾らない心、素朴、壮麗、華やかな恋  
高貴な美人、誠実な愛情、深窓の麗人】

◆ 3RC (鹿屋・かのや東・鹿屋西) 合同例会 令和6年2月5日(月)18:30～ ホテルさつき苑  
講演: 黒木次男様による永田良吉初代市長講話、懇親会

## 2024年01月29日

### ◆ゲスト紹介

合同会社たばりき 代表社員 神田奈巳 様

### ◆会務報告

- 「抜粋のつづり その83」寄贈
- 確定申告用寄附金領収証送付 (ローター-日本財団)
- RI 第2730地区2024-2025年度会長エレクト研修セミナー (PETS) 開催のご案内  
日時: 令和6年3月9日(土)・10日(日)  
場所: ホテル京セラ
- 日南 RC 創立70周年記念事業のご案内  
日時: 令和6年6月15日(土)開会17:00～  
場所: ホテルシーズン日南 2F 綾錦の間
- 海上自衛隊鹿屋航空基地開隊70周年記念防衛交流会のご案内  
日時: 令和6年2月9日(金)15:00～  
会場: ホテルさつき苑 2階
- 令和6年地域づくり交流事業実行委員会第1回例会のご案内  
日時: 令和6年2月15日(木)12:00より  
場所: ホテルこばやし
- RI 日本事務局財団室 NEWS 2024年2月号
- 平和構築と紛争予防月間 リソースのご案内
- 川内 RC 創立70周年記念講演会のご案内  
日時: 2024年2月17日(土)16:00開演  
場所: 薩摩川内市国際交流センター  
\*遠藤利明氏による講演  
テーマ「スポーツが生み出す日本の未来」
- 卒業証書・各賞授与式のご案内 (鹿屋中央高校)

日時: 令和6年3月1日(金)午前9時開式  
会場: 本校体育館

- 2024年2月のロータリーレート [1ドル=147円]
- 週報 …… 串良・きもつき・南九州大崎 RC
- 2月例会変更のお知らせ  
[かのや東 RC] 8日(木)⇒5日(月)へ変更  
3RC(鹿屋・鹿屋西・かのや東)合同例会  
18:30～ホテルさつき苑  
[串良 RC] 12日(月)祝日につき休会  
[南九州大崎 RC]  
8日(木)⇒10日(土)ローター奉仕デー-海岸清掃  
例会10:00～ 場所: 横瀬海岸  
[志布志 RC] 13日(火)第2週目につき例会無し  
20日(火)時間変更19:00～  
27日(火)職場訪問例会 12:00～  
訪問先: 鹿児島トヨペット志布志店  
大黒本店にて例会・食事後移動  
[志布志みなと RC] 14日(水)19:30～  
28日(水)⇒3/3(日)へ変更  
ローター奉仕デー-海岸清掃 通山海岸予定

### 会長の時間

会長 前田数郎さん  
皆様お疲れ様です。  
本日の会長卓話は1月27日大崎町で開かれました東部グループの会長・幹事に梅北幹事と参加して来ましたので、東部グループ8クラブの活動内容などをお話したいと思います。




次回プログラム	
02月19日(月)	
卓話者:	山崎一浩さん
担当委員会:	出席委員会
3分間スピーチ:	若藤英二さん
出席報告	会員数 (41)44名
	出席数 35名
	出席率 85.37%

メイクアップ情報	
鹿屋	02月07日 ⇒5日(月)ホテルさつき苑 18:30～3RC合同例会
かのや東	02月08日 ⇒5日(月)ホテルさつき苑 18:30～3RC合同例会
串良	02月05日 (月)セントロ大隅 第1週:理事会 例会無
志布志	02月06日 (火)大黒本店
きもつき	02月06日 (火)高山温泉ドーム 第1週:理事会 例会無
南九州大崎	02月08日 ⇒10日(土)海岸清掃 10:00～横瀬海岸
志布志みなと	02月07日 (水)大黒本店

鹿屋西ロータリークラブ

会長: 前田数郎  
副会長: 遠矢達一  
幹事: 梅北健一



例会日 月曜日 12:30～13:30  
例会場 ホテルさつき苑 TEL:40-1212  
事務局 〒893-0064 鹿屋市西原1丁目9-10  
ホテルさつき苑内 TEL:44-5811 FAX:41-1959  
E-mail [kanoya24@po5.synapse.ne.jp](mailto:kanoya24@po5.synapse.ne.jp)

串良・きもつき・南九州大崎 3ロータリークラブの有志で東京北ロータリークラブの例会に参加されたそうです。例会場は100名程の会員でまるで結婚式の様だったとの事でした。

一番驚いたのが例会の始まる前ラウンジでコーヒーを飲んだら1杯2500円だった事に驚いたとの事でした。

次に、IM(インターシテイーミーティング)の実施について話が有り、各クラブ6名ずつの参加要請でしたが西クラブは6名参加を満たしましたが、他クラブでは参加者が少ない様で、これからでも参加者希望者がいれば追加が出来るとの事でした。会場は鹿児島市の黎明館講堂で13時開場と成っています。

事前にお知らせはして有るのですが、内容的には「メンタルヘルスへの取り組み」と言うテーマで、ナターシャ トリグェナ コロットさん(インドネシア:心療内科医)と鹿児島県精神保健福祉センター長の春日さんの御話で「私達のまわりには心の痛みを抱え、苦しんでいる人がいます。人知れず悩んでいる人がいます。まず現状を知り、対応を学び、応援していくためのスキルアップを図りましょう。」と言う事で、多くの社員を抱えている経営者、支店長などメンタル面で日頃の仕事に役立つ内容ではないかと思えます。

今からでも参加希望の方がいらっしゃいましたら、梅北幹事か事務局までご一報頂ければと思えます。

次に海岸清掃に付いて、地区社会奉仕委員会ロータリー奉仕デーとして「海岸美化プロジェクト2」として各クラブの近辺の海岸の清掃を実施する事に成っており、基本計画の提出を2月9日まで詳細計画書3月1日まで、地区にガバナー補佐が一括して提出する事に成っている様です。当クラブでも大石社会奉仕委員長、山崎青少年奉仕委員長を中心に5月18日高須海岸で実施する事で準備が進んでいますので、基本計画・詳細計画と、昨年と同じ様にごみ調査データをクリーンアップ全国事務局に提出する事に成っていますのでよろしく御願ひしたいと思います。

不明な点が有りましたら地区事務局へお問合せ下さいとの事でした。また、地区の予算から各クラブに海岸清掃用に12,500円ずつ配布されるとの事です。

後、2023~2024年度ロータリークラブ賞受賞を東部グループの全8クラブが受賞を目指すと思っています。25の目標の中から13目標を設定し選んだ目標を達成するとの事で進んでいます。我が西クラブでは梅北幹事を中心に統計を取ってもらっています。

地区の8クラブも大まか目標を達成する状況に成っている様ですが、西クラブでは現在6目標を達成しており7目標がもう少しで達成できる様です。

西クラブの残された難関な課題は、

- ① 会員増強(会員47名を目指すを掲げていますが、現在44名のままです)
- ② 新会員の推薦6名を目指しています。(現在推薦3名 入会予定者1名と成っています)
- ③ 年次基金への寄付6600米ドル目標(現時点で266米ドルと目標にほど遠い為、呼びかけ、ご協力の御願ひを行って行きます)
- ④ ベネファクター1名、恒久基金に1,000米ドル以上、当クラブより寄付して頂く方を募集します。

以上の4項目達成の為に御協力を御願ひしたいと思います。また、梅北幹事よりそれぞれ御願ひをしますので、イエスとはいいで気持ちよく対応の程よろしく御願ひ致します。

その他で、能登半島地震での東部グループでの寄付金に付いて統一しようとの話が有りましたが、各クラブ直接交流の有るクラブに寄付が有ったり会員各2,000円以上する所が有ったりで、基本各会員1,000円以上が東部グループでの取り決めで、後は各クラブで判断する事に成りました。この後、当クラブでの理事会で協議しますので協議の結果へのご協力よろしく御願ひ致します。

また、4~5月に8クラブ合同ゴルフコンペが開催予定ですのでゴルフ同好会の皆様、同好会と日程を合わせて頂き8クラブ合同ゴルフコンペへの参加も御願ひしたいと思います。

次に2月5日18時30分~3クラブ合同例会がここさつき苑にて開かれます。3クラブ合同例会は数年ぶりの開催で、鹿屋ロータリークラブの寺村会長が元永田良吉鹿屋市長に付いて、ゲストを呼んで会員に聞いてもらいたいとの事で開催が決まりました。

元永田良吉鹿屋市長は市役所の銅像が有る唯一の方で、鹿屋の歴史にとっては外せない方だと言う事ですので楽しみにしています。

久々の3クラブ合同例会ですので、懇親会も楽しく成る様に原田親睦委員長がクラブ対抗のゲームを考えてくれています。また、親睦委員会の皆さんと一村さんの活躍が期待されます。

以上、東部グループの会長・幹事会でのお話を報告させて頂きました。

御願ひ事ばかりに成ってしまいますが、どうか積極的に一人一人の活動が西クラブ自体の評価に繋がりますのでご協力よろしく御願ひ致します。

以上で会長卓話を終わりたいと思えます。

本日は固い話に成りましたが、楽しい例会に成る為、雑学の話と新しくマジックも習得しましたので近い内にお披露目したいと思います。

ご清聴ありがとうございました。





西丸さん



前田（健）さん



神田様



### 3分間スピーチ

西丸晴彦さん

「長谷川式認知症スケール」は、長谷川和夫医師によって開発された認知症の簡易検査手法です。年齢をとると物忘れが増えますが、認知症の疑いもあります。認知症は早期診断・早期対応により、発症を遅らせることや進行予防につなげることもできます。

そこで必要とされるのが、本当に認知症なのかを簡易に推定できる手法です。

問題は1問から9問まであります。

#### 1問目

最初に検査を受ける方の「年齢」の質問から始めます。

##### 【問題】

「年齢はいくつですか？」と質問します。

##### 【点数】

1点 or 0点：本人の年齢を正しく答えることができたなら1点、年齢を答えられなければ0点になります。

##### 【注意点】

2年までの誤差は正解とします。数え年で覚えている方や、誕生日を迎えているかどうかで2年未満の誤差が生まれる可能性があるからです。

生年月日を言うことができても、年齢を答えられなければ不正解とします。

#### 2問目

次に、「日付の見当識」の検査を行います。

##### 【問題】

以下の質問をします。

「今日は何年ですか？」

「何月ですか？」

「何日ですか？」

「何曜日ですか？」

##### 【点数】

1点 or 0点：年が答えられたら正解です。

1点 or 0点：月が答えられたら正解です。

1点 or 0点：日が答えられたら正解です。

1点 or 0点：曜日が答えられたら正解です。

##### 【注意点】

年・月・日・曜日をいずれから質問しても良いです。

カレンダーなど、年・月・日・曜日がわかるものがない場所で質問しなければなりません。

#### 3問目

次に、「場所の見当識」の検査を行います。

##### 【問題】

「私たちが今いるところはどこですか？」と質問します。

##### 【点数】

2点：ヒントなしで自発的に正解

1点：家ですか？病院ですか？施設ですか？などのヒントより選択して正解

0点：いずれでも不正解

##### 【注意点】

病院名など正しい名称が言えなくても、現在いる場所が基本的にわかっている場合は正解とします。

ヒントは5秒程度待っても答えがない場合に出します。「デイサービスですか？」など別の表現に変更しても構いません。

#### 4問目

続けて、「言葉の記銘」の検査を行います。

##### 【問題】

以下のように指示します。

「これから言う3つの言葉を覚えてください」「後でまた聞きますのでよく覚えておいてください」

3つの言葉は、「桜・猫・電車」または「梅・犬・自動車」のどちらかを使います。

##### 【点数】

1点 or 0点：「桜」と答えたら正解

1点 or 0点：「猫」と答えたら正解

1点 or 0点：「電車」と答えたら正解

##### 【注意点】

3つの言葉は、それぞれ関係性のないものを使用します。

3つの言葉を答えたら、必ず後で聞くことを伝え、3つの言葉を覚えてもらいます。

#### 5問目

続けて、「計算」の検査を行います。ごく簡単な引き算です。

### 【問題】

次のように問います。

「100 から 7 を引いてください」

「それからまた 7 を引くと」

### 【点数】

1 点 or 0 点：「93」と答えられたら正解

1 点 or 0 点：「86」と答えられたら正解

### 【注意点】

最初の引き算が正解でなかったら、それ以上の計算はさせずに打ち切り、0 点とします。

2 つ目の問いで「93 から 7 を引くと」などのヒントを与えてはいけません。

## 6 問目

次に、「日付の見当識」の検査を行います。

### 【問題】

「私がこれから言う数字を逆から言ってください」と指示し、次の数字を伝えます。

「6-8-2」

「3-5-2-9」

### 【点数】

1 点 or 0 点：「2-8-6」と答えられたら正解

1 点 or 0 点：「9-2-5-3」と答えられたら正解

### 【注意点】

数字は 1 秒間隔くらいのゆっくりしたスピードで伝えます。

最初の 3 桁で失敗したら、そこで打ち切ります。

「1-2-3 を反対から言うと」などと、練習問題を入れても良いです

## 7 問目

次に、「言葉の遅延再生」の検査を行います。

### 【問題】

以下のように問い、設問 4 で覚えてもらった言葉（「桜、猫、電車」または「梅、犬、自動車」）を答えてもらいます。

「先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください」

### 【点数】

各言葉につき、

2 点：自発的に正解する

1 点：ヒントにより正解する

0 点：いずれも間違える

### 【注意点】

それぞれの言葉について、「植物」「動物」「乗り物」のヒントを与えても良いです。

ただし、すぐには全ての項目のヒントを与えないようにします。



## 8 問目

次に、「物品再生」の検査を行います。これは、「視

覚記憶」の評価を行うものです。

### 【問題】

「これから 5 つの品物を見せます、それを隠しますので何があったか言ってください」と指示し、5 つ物品を提示します。

### 【点数】

各物品につき、

1 点 or 0 点：5 つのうち 1 つの物品名を思い出せたら正解

### 【注意点】

5 つの物品は、時計・鍵・ペン・硬貨・カップなど必ず相互に関係のないものを用意します。

物品は 1 つずつ名前を言いながら目の前に置きます。

5 つ並べ終わったところで、1 つずつ名前を理解しているか確認しましょう。

最後の 1 つが出てこない場合も、すぐに終わりにしないで、なるべく本人に思い出してもらえるように少し待ちます。

## 9 問目

最後に、「言葉の流暢性」の検査を行います。

### 【問題】

「知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください」と指示します。

### 【点数】

0 点：0～5 個以内しか答えられない場合

1 点：6 個を答えられた場合

2 点：7 個を答えられた場合

3 点：8 個を答えられた場合

4 点：9 個を答えられた場合

5 点：10 個を答えられた場合

### 【注意点】

途中で回答に詰まった場合は、約 10 秒待っても回答がなければそこで打ち切ります。

同じ野菜の名前が重複しても否定せず、そのまま記録用紙に記載し、重複した物を後で減点するようにします。

長谷川式認知症スケールの満点は 30 点で、20 点以下は認知症の疑いがあると判断されます。

19 点前後であれば軽度、15 点前後であれば中度、10 点前後であれば重度、4 点前後であれば非常に重度である可能性が高いです。

ただし、健常者でも体調や精神状態によっては点数が低くなる場合がありますし、軽度の人や高学歴の人は点数が高くなる場合があります。



## ゲストご紹介

前田健治さん

皆様、こんにちは。前田健治です。今日は、ロータリー財団委員会・委員長である私の卓話の番だったのですが、皆様にご紹介したい方がいまして、その方に卓話をお願いしました。

合同会社 たびりき 代表社員 神田奈巳様です。この方は、現象心理カウンセラー・産業カウンセラー等をされている方です。

私と知り合ったきっかけというのは、うちの会社がツクツクというECサイトの代理店をしているのですが、その代理店の鹿児島県の隊長のかたです。

ツクツクというのは、楽天やアマゾンのようなECサイトで、実店舗型の総合ECサイトです。

美容室があったり飲食店があったりするようなかんじです。話がうまいんで、ちょうどいいなと思ってお話しをもっていったところ、ふたつ返事で「おお、いいよ」と快諾をもらいましたので、こんにちはの運びとなりました。それでは、神田さん、お話の方宜しくお願いします。

## ゲスト卓話

合同会社たびりき 代表社員 神田奈巳様

みなさんこんにちは。

今日はこのようなお席にお呼び頂きまして、誠にありがとうございます。私は鹿児島市の合同会社たびりきの神田奈巳と申します。

仕事は対人支援、相談業務を行っておりまして、「人を活かす」を軸としています。脳と感情・心の仕組みを見える化し、問題の相手を必要としないカウンセリングや心理学講座、働く方々へのメンタルヘルス研修を行なっています。相談業務で独立したのは今から5年ほど前となりますが、現在の仕事につながるきっかけは私自身が仕事に本当に困ってきた経験からになります。

19歳で結婚し3人の子供を授かりましたが、金銭問題等諸々で10年後、離婚をすることになりました。自分が一家の大黒柱にならないといけないのですが、子供が小さいということに加えてなんの資格もスキルも人脈もない、パソコンも使えないような私を雇っていただける職場はどこにもありませんでした。世の中でこんなに使えない自分が存在していることに愕然とするばかりでしたが、子育てに待ったは通用しません。

当時唯一持っていた損害保険募集人の資格をもとに、研修生の枠に当てはまらないのを承知で半ば強引に頼み込んで、いきなり損保の代理店として仕事をしました。基本給はなくフルコミッションなので契約がなければ一円も入ってきません。保険は目にみえる商品ではなく、また既に契約されていることが多いので、私が保

険の仕事を始めましたと言っても、そう簡単に加入していただけるものではありませんでした。

ではどうするか？となった時に、私は「保険の契約をいただく」をゴールにせず、私という人間と契約をしておうと考えました。とにかくどうしたらお客様が喜んでもらえるのか？役に立つことはないのか？困りごとがあるとしたらどうにか解決ができないだろうか？という思いで開拓を行なっていました。

時間を重ねるうちに段々と紹介をいただけるようになってきたのですが、宮崎の片田舎で人口5000人もいないような小さな町のことです。そのうちご紹介くださった方と何か関係があるのではないかと勘ぐられたり、夜遅くまで仕事をしていると良からぬ噂を立てられたりと、思ってもいないようなショックな話が上がったりしていました。ただ必死に子供達を育てるために仕事をしているだけなのに、ある事ない事がこんなにも飛び交い、誰も信じられないような状況がありましたが、反面、心から応援して下さる方もいて支えになってくれたのはやはり「人」でした。

子供のことは後回しで仕事優先でやってきて10年が経った頃、私は交通事故を起こしてしまい免許取り消しになってしまいました。田舎では車の免許がなければ生活も仕事もできません。私は絶望の淵に立ちました。当時長女が医学部を目指して浪人中でしたが、2年目にして鹿児島の予備校に行きたいということになり、思い切って一緒に鹿児島にきました。今から16年前です。ですが、離婚直後よりさらに雇われる能力が著しく低い私はまた厳しい現実と直面しました。

今でこそハローワークの求人には年齢制限の表記はされませんが、当時ほとんどが39歳以下の募集でした。年齢も40歳を超え、相変わらずパソコンを使えず簿記もできないとあれば10年前以上に雇われる能力が著しく無い現実と直面しました。しかし教育費に待ったはなく、まともに銀行から教育ローンも借りられない私は、金利が高くてもとにかく借りれるところから借りまくり、借金を借金で返す生活をしていました。

ある日どうにか知人から紹介された会社の事務員に採用をされたのですが、その会社は1年半で閉じることになったのです。私はまた振り出しに戻りました。

なぜこうも望んでも無いことが起こるのか？理由が知りたくて答えを求めて必死に勉強をして段々とその答えが分かり始めました。簡単にいうと「思考が現実化したのが今の現状だ」ということです。

自分が何を考えて来たからこうなったのだと説明がつかうことがわかり、更に産業カウンセラーの資格を取り、ハローワークや自衛隊で就職支援の仕事に就きまして現在の仕事に至っております。

私の母は54歳の時に自死をしました。父と自営をしていたのですが、お金の問題、父親のアルコール、子供の離婚問題等心が休まることなく、それしか選べなかったのだと思います。私を置いて自分だけ楽になりたいと思った母を恨んだこともありました。

真面目な人ほど周りに迷惑をかけてはいけないと思いがちですが、相談することはとても大切です。

それが自分を大切にすること、自分らしく生きることにつながるきっかけとなるので、その事をもっと知ってもらいたいと心から思っています。

そして大きな夢ですがここ鹿児島は人を始め、食べ物、空気、水、環境と全てに於いて素晴らしいところです。もっともっとこの素晴らしさを全国の人に知ってもらい日本一住みやすい鹿児島に皆さんとしていきたいと思っています。

ご清聴ありがとうございました。



### 「ロータリーの友」2月号の見どころ



<ヨコ組>

○特集 平和構築と紛争予防月間「平和は学び、知ることから」

○「NEW GENERATION」

ローテックス 砂川 丞さん

米山奨学生・ローターアクター タクッラ・ジヤガト さん

<タテ組>

○「SPEECH」

「能の世界 能の力で、文化の力で、世界を平和に」  
能楽師・河村晴久氏の講演趣旨

○「この人訪ねて」

生活雑貨製造販売 青柳修次さん（燕 RC）  
などなど

### ◆スマイル報告

< 8件 >

○志村先生、第42回鹿屋市美術展実行委員長としての開催、御目出度う御座居ます。先日は34年の皆勤表彰有り難う御座居ました。…………… 風呂井

○年男記念品ありがとうございました。6回目の年男で72歳になります。今後もロータリーライフを楽しんでいけたらと願っています。…………… 北山

○神田さん、本日は卓話ありがとうございました。…………… 前田(数)

○今朝の読売新聞に久木田弘さんの「地域活性化」の記事が大きく掲載されていました。御活躍期待します。…………… 池田

○所用により早退します。LINEにて視聴致します。…………… 中原

○神田様、本日はお忙しい中素晴らしい卓話ありがとうございました。…………… 梅北

○神田さん、すばらしいスピーチありがとうございました。…………… 原田

○1月15日に新春ゴルフコンペを開催しました。アトラクションで集まった分をスマイルします。次回は3月に開催予定です。皆様奮ってご参加お願い致します。…………… ゴルフ同好会 久永

○本日の米山BOXスマイルは2,216円です。

本日計 32,000円 累計(一般) 264,000円

(財団) 89,053円 (米山) 46,182円

\*\*\*\*\* ありがとうございました \*\*\*\*\*

### RI ニュースより

#### 【アーチック会長エレクトが「ロータリーのマジック」を称える】

#### RI 会長エレクトが 2024-25 年度会長テーマを発表

国際ロータリーのステファニー・アーチック会長エレクトは、2024-25 年度会長テーマ「ロータリーのマジック」(The Magic of Rotary) を発表し、多くの人びとを救うロータリーの力を認識してこれをさらに広げるよう呼びかけました。

「誤解しないでください。私たちは魔法の杖を振って呪文を唱えるだけでポリオを根絶したり、世界に平和をもたらしたりするわけではありません」。1月8日、ロータリー国際協議会でアーチック会長エレクトは次期地区ガバナーにこう語りました。「それは皆さん次第です。プロジェクトを終えるたび、寄付するたび、新会員を迎えるたびに、皆さんはマジック(魔法)を生み出すのです」

マクマーリー・ロータリークラブ(米国ペンシルバニア州)の会員であるアーチック会長エレクトは、ドミニカ共和国で浄水器の設置活動に携わったときにロータリーのマジックを目にしました。そのとき、汚い水がフィルターに入り、反対側から透明な水が出てくるのを、二人の少年が見ていました。

「少年の一人が私の袖をつかんで、『もう一度魔法を見せて』と言ったのです」とアーチック氏。「もちろん、その浄水器が魔法なのではありません。浄水器を輸送し、設置し、現地のリーダーと協力してメンテナンスを行うために、私たちは懸命に活動しました。安全な水を簡単に入手できれば自分たちの人生が変わるということを、少年たちは知っていました。私が少しでもその力になれたと知ったことで、私の人生も変わったのです」

