

親子ふれあい会食

期 日：令和5年11月2日(木)

～ 地域が育む「かごしまの教育」県民週間 ～

小学生と中学生，そして保護者による親子ふれあい会食が久しぶりに開催されました。みんなで協力して準備した給食を，いつもとはちょっと違う雰囲気の中で美味しく頂きました。



< この日の献立は？ >

さば節と高菜の混ぜご飯 肉回子と白菜のうま煮 りんかけ大豆

令岳調理場では、毎月1回、屋久島産の特産品である「さば節」を使った献立を出しています。さば節には、カルシウムやビタミンB1など私たちに不足しがちな栄養素が多く含まれています。この日は、さば節と高菜を合わせた混ぜご飯でした。