

家庭学習の手引き

学習時間のめやす

5年生：80分

6年生：90分

学習を始める前の約束

- 1 学校からの手紙や連絡はありませんか？家の人に渡しましょう。
- 2 机の上をきれいに片づけて、勉強の準備をしましょう。
- 3 部屋の明かりや机の明かりをつけましょう。

小学校5・6年

自分で学習計画を立て、自力で学習を進められるにならしましょう。

家庭学習のポイント7

- 1 毎日始める時刻をきめて、勉強しましょう。
- 2 毎日、学年×10分+30分を目安にがんばりましょう。
- 3 はじめに音読・宿題をすませましょう。
- 4 始めたら立ち歩かず、集中して取り組みましょう。
- 5 宿題が終わったら、自主学習をしましょう。
- 6 すべて終わったら、おうちの人に見てもらいましょう。
- 7 勉強が終わったら、次の日の準備をしましょう。

家庭学習の ステップ！1・2・3

1 音読をしましょう！

- ◆ 毎日音読する習慣を身に付けましょう。
- ◆ 情景を思い浮かべながら感情をこめて読むなど、自分のめあてをきめて練習しましょう。
- ◆ 詩や俳句などを暗唱したり、朗読したりしましょう。
- ◆ いろいろな教科の教科書の音読をしましょう。

2 宿題をしましょう！

- ◆ 自分の考えや気持ちを整理して、文章の構成を考えて日記に書きましょう。
- ◆ わからないところは、次の日に先生や友達にたずねましょう。

3 自主学習をしましょう！

- ◆ 自主学習用のノートを準備しましょう。
- ◆ 学校の学習の復習や予習をしましょう。
- ◆ “自主学習のコツ”を参考に、工夫して学習しましょう。
- ◆ 自分に合った問題集にチャレンジしましょう。



自主学習のコツ 《こんな内容・方法で》

国語

- ◆ 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- ◆ とめ、はね、はらいに気を付けて、ていねいにくり返し、漢字の練習をしましょう。
- ◆ 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、積極的に使いましょう。
- ◆ 語句の意味調べや熟語集め、短文づくりにチャレンジしましょう。

算数

- ◆ 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し、練習しましょう。
- ◆ わからない問題は、教科書やノートを見て考えましょう。
- ◆ 自分で問題を作ったり、それを解いたりしてみましょう。

その他

- ◆ 理科や社会の教科書等で、重要語句などの確認をしましょう。
- ◆ 理科の観察や実験、実験器具の扱い方をノートにまとめましょう。
- ◆ 新聞やテレビのニュースで気になる内容をノートにまとめたり、感想を書いたりしましょう。
- ◆ 地図帳を使って、地名や位置を確認しましょう。
- ◆ 各教科の教科書に出てくる資料や絵、グラフに目を通し、気づいたことや考えたことをノートにまとめましょう。
- ◆ なわとびや鉄棒など、体力づくりにチャレンジしましょう。
- ◆ 好きな本をたくさん読みましょう。