

# 救える命あなたの手で！




## 普通救命講習 | 案内

日時 偶数月 第3日曜日 曾於消防署研修室

奇数月 第3日曜日 志布志消防署研修室

9:00~12:00 (3時間)

※約1週間前までにお申し込みください。

項目	細目	時間(分)
応急手当の重要性	応急手当の目的・必要性(心停止の予防などを含む)等	15
救命に必要な 応急手当 (主に成人に対する方法)	心肺蘇生法  (実技)	反応の確認, 通報
		胸骨圧迫要領
		気道確保要領
		口対口人工呼吸法
		シナリオに対応した心肺蘇生法
	AEDの使用法	AEDの使用法
	指導者による呈示	
AEDの実技要領		
異物除去法	異物除去要領	
効果確認	心肺蘇生法の効果確認	
止血法	直接圧迫止血法	
合計時間		180

### 申し込み方法

下記の場所にて申請用紙にて申し込みください。

- ・曾於消防署 099-482-0559
- ・財部分署 0986-72-0119
- ・末吉救急分駐所 0986-76-9119
- ・志布志消防署 099-472-0119
- ・大崎分署 099-476-0119

※終了後、普通救命修了証が交付されます。

たくさんの申し込みお待ちしております。