



しるやま

伊佐市立大口小学校
令和6年5月号
児童数409人



にっこり笑顔

校長 垣内 秀一郎

ある日の朝「先生 見てみて ほら」と口をいーと開いて「歯が抜けたよ」と教えてくれた子がいました。「よかったね。立派な歯がはえますように。」と伝えるとにっこり笑顔

心身ぐんぐん成長が著しい小学生の子供たちです。子供たちの健やかに成長していく姿はうれしいですね。

学校では毎年、健康診断を行っています。本校では4月から5月末まで2ヶ月間かけて行います。身長、体重を計る発育測定からはじまり、視力検査、聴力検査、眼科検診、内科検診、歯科検診、耳鼻科検診、尿検査、心臓検診まで。

健康診断で治療や再検査が必要だと思われる場合は各家庭にお知らせをしています。何事も早期治療が重要です。速やかに病院を受診をさせてあげてください。



以前、雑誌に次のようなアンケート結果が掲載されていました。
55歳から74歳の男女1000人を対象したアンケート調査です。
「今、何を後悔していますか」と尋ねるアンケートに対して
第1位が「歯の定期検診を受ければよかった」でした。

口の中は外から見えない環境です。外から見える病気やけがであれば、すぐに治療をと考えますが、見えないところだからこそ、気づかないうちに悪化してしまいます。大人であれば、自分で受診もできますし、自分で判断もできます。しかし、子供たちには保護者の方の力が必要です。

もちろん、日頃の歯磨きでしっかり予防することは重要です。でも、もし治療が必要とわかった場合はすぐにお子さんのために行動をお願いします。

わたし自身、よく母と歯医者や眼科、耳鼻科に通っていたことを思い出します。その頃は病院に行くのがめんどくさいなあと感じることもありましたが、今、改めて考えるとわたしの体を大切にしてくれていたんだなあと感じています。

子供たちの今の健康、そして未来の健康も保護者の皆様にかかっています。

子供たちがいくつになっても にっこり笑顔でいられるように、今回の健康診断を役立ててください。

★歩いて登下校!★

学校では、「歩いて登下校」を推奨しています。歩くことは、体や脳、心、健康などによいことがいくつもあります。毎年度5月に実施している体力・運動能力調査(今年度は5・6年生対象)では、持久力や瞬発力、柔軟性、投力などが分かります。学校では、体育学習での運動量を確保し体力向上を目指していますが、1年間(約200日)歩いて登下校することも、体力向上につながります。歩くことには脳の活性化、ストレス解消など心身によい効果がいくつもあるとのことですので、すっきりと一日をスタートできるはずですよ。

一方、慌ただしい朝と違い、周りの様子を楽しんだり友達とおしゃべりしたりしながらの下校は、五感を磨いたり友達との関係を広げたり深めたりと日々子どもの成長に影響したくさんのプラスがあります。

安全に気を付けて、歩いて登下校させましょう。



4~5月の教育活動から



【不審者対応訓練】

今年の不審者対応訓練では警察署の方が不審者役を演じ教師が対応し、子供たちは安全な場所へ素早く避難しました。

避難後は警察署の方から、不審な人への対応や命を守る行動について指導いただきました。



【大口中央中から職場体験】

5月8日から10日の3日間、大口中央中学校6名の生徒が職場体験に大口小にきました。

全学年の授業に入ったり一緒に給食を食べたりする中で指導法やコミュニケーションの取り方について学びました。



【いさドラゴンカップ2024】

今年の大会には、6年生から4チームが出場しました。小学生の部では「大口 Zドラゴン」チームが3位入賞を果たしました。息を合わせて漕ぐ一体感を味わえ、楽しい思い出にもなったことと思います。



【地震避難・保護者引き取り訓練】

地震が起こった際の身の守り方(机の下に隠れる、速やかに指定した場所に避難する)と、大雨・地震等により児童だけでの下校ができない場合の保護者引き取りの訓練を行いました。

地震避難訓練では校庭に避難しましたが、全校児童が無言で5分以内に避難完了できました。

また、各教室での保護者引き取りでしたが、皆さまのご協力によりスムーズに進めることができました。

6月の行事予定



- 3日(月) 人権教室(5・6年)
教育実習(6年2組)~21日
教育実習(5年1組)~7日
- 4日(火) プール開き
- 5日(水) 児童選書会(3年, 6年)
- 7日(金) 人権教室(1~4年)
- 8日(土) 仲良し音楽(2年)
- 13日(木) 伊佐さわやかあいさつ運動
- 17日(月) 家庭学習強調週間~21日
- 19日(水) 学校保健委員会
- 20日(木) スクールカウンセラー来校日
- 27日(木) カヌー体験・着衣水泳(4年)
- 28日(金) 授業参観・学級 PTA(下)親業・AED講習

※ 行事の詳細については、学級だよりや案内文書等で御確認ください。

★★「安心安全メール登録内容」再確認をお願いします★★

学年・組が昨年度のままの方は、クラス単位のメールが届きませんので、変更をお願いします。
なお、それぞれ専門部の変更・登録もよろしくお願いします。