

# ほほえみ通信

グループホーム くりの 平成19年4月発行  
始良郡湧水町米永181-1 第4号

## 平成19年度 主な年間行事計画

月	行事	実施方法	月	行事	実施方法
4月	桜の花見	希望者	10月	豊祭相撲大会見学 一日遠足	合同 希望者
5月	端午の節句		11月	紅葉見学ドライブ	希望者
6月	レクリエーション大会	合同	12月	忘年会 クリスマス会	合同 合同
7月	七夕	合同	1月	初詣 新年会	希望者 合同
8月	お盆		2月	節分	合同
9月	敬老の日 家族会総会	合同	3月	ひな祭り	合同

○ 誕生会 — 誕生月に祝って差し上げる。  
○ 職員会 — 毎月実施

### 基本理念

このホームが あなたにとって  
最高の我が家となりますように  
私たちが あなたにとって  
真の家族となれますように

「与えても減らず、与えた者は豊かになる  
どんな人も これによって豊かになる  
友情の合言葉！！  
疲れた者にとっては休養、失意の人にとっては光明  
悲しむ者にとっては太陽  
悩める者にとっては 自然の解毒剤となる  
無償で与えて はじめて値打ちがでる。  
もし、あなたに これをお見せできない者が  
おりましたら、  
どうぞ あなたの分をお見せ願いたいと存じます。  
その人ほど、笑顔が必要とするものはございません。」

私達の活動目標は「笑顔」です。  
今年度も又、入所者の皆様と共に、楽しい暮らしを目指して  
頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

### ♡ハイポード♡



部屋に飾る花が  
忘れたの!!  
人の倍拘ったよ。

畑に花狩りに行き春の息吹を感じました。  
きれいな菜の花と記念撮影  
歳をとると寒いのは苦手です  
これからも優しい職員と共に  
花のような人生を送れるように頑張ります!!



### 県下一周駅伝大会

私たちが一生懸命応援しました  
心は一緒に走ってます

### 水の話

私たちの体の約70%は水。  
生命代謝に欠かせないものであると  
同時にその水の良し悪しが体に大きく  
影響します。例えば体内の水分のひとつ“血液”  
をとりあげてみても、よごれた血は、さまざまな  
疾患の原因となります。そんな大切な水だからこそ、  
体に良い水を入居者の方に飲んでいただきたく、  
当ホームでは開所当初より電解還元水整水器  
(厚生省医療器具認定品)を設置しています。  
出来るだけたくさんのお水を飲んでいただき、  
体質の改善と毎日の健康につながれば  
良いと思っております。

お米や肉  
調理もすべて  
まかしています。



### お誕生会

いん日るい  
山口さん  
96才にさむらい  
山口 香代子様  
昭和6年3月30日生れ



満尾 ツタエ様  
大正12年3月22日生れ



### レクリエーション大会



### 魚釣りゲーム 大漁でいっしょ



赤あげて!!  
白もあげられたの  
3ハハ  
赤の旗も  
高く上げてヨ

あさの  
赤あげて

編集後記  
初めての担当でドキドキでしたが  
皆さんの協力で 何とか発行に  
こぎつけました。少ない紙面で  
どれだけホームの日常をお伝え出来るか?  
と思いますが、ご感想、ご要望が  
ありましたら お聞かせください。

坂下 めぐみ