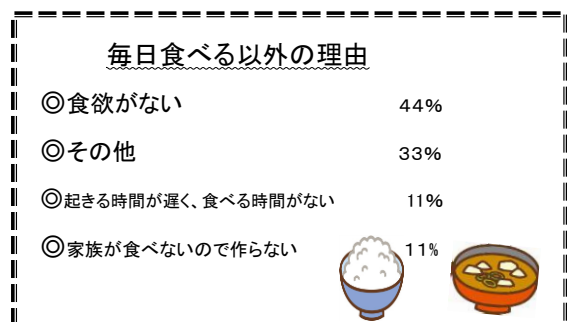
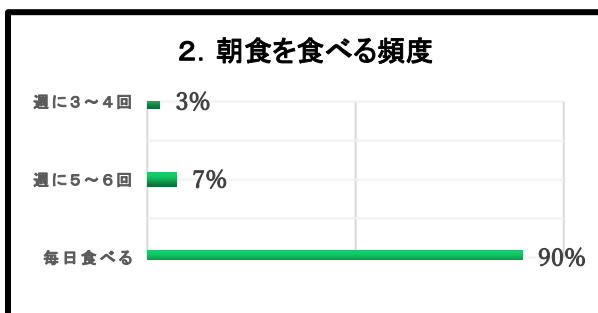
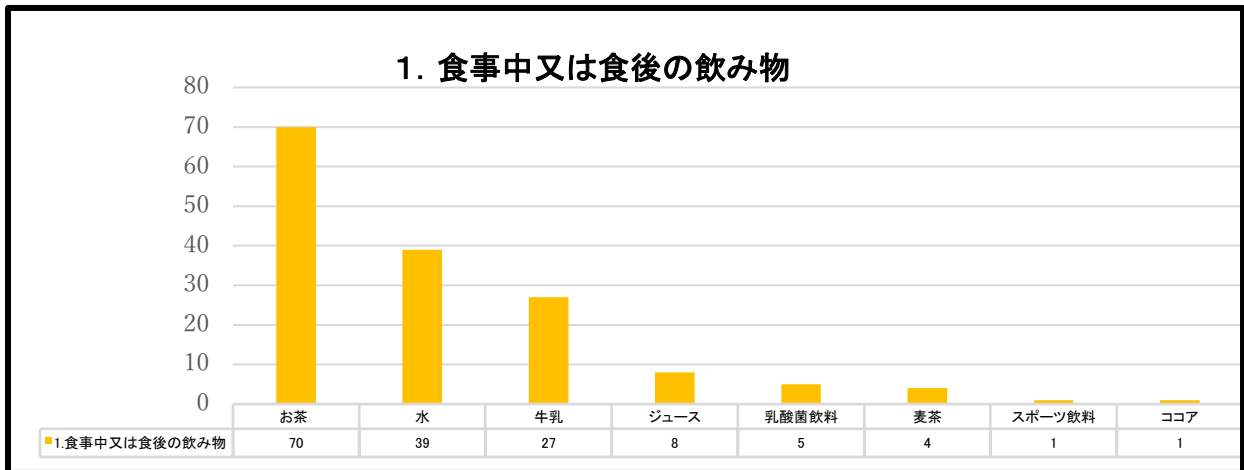
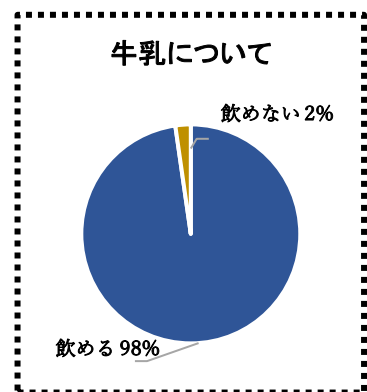
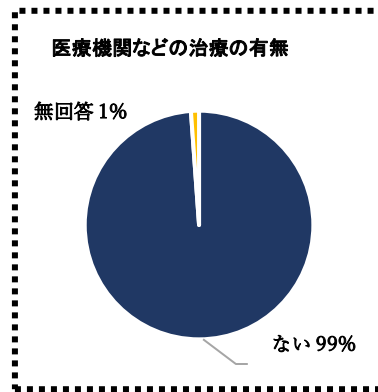
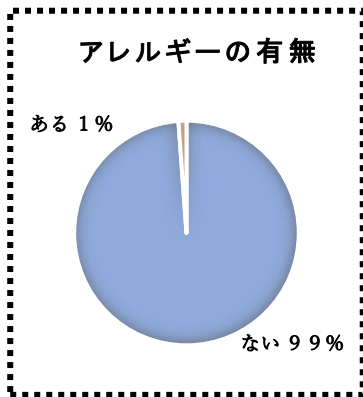


《令和3年度 嗜好調査・食事調査アンケート結果報告》

青山保育園 担当:中川 蘭

回収率 100%

先日、実施いたしました嗜好調査・食事調査アンケートにご協力いただきまして本当にありがとうございました。集計結果が出ましたのでご報告させていただきます。



3. 朝食は主に何を食べていますか。

1位:ご飯・おにぎり 2位:食パン・パン 3位:果物 4位:みそ汁
5位:卵料理(卵焼き、目玉焼き等) 6位:ウインナー 7位:ヨーグルト 8位:納豆
その他…コンフレク、海苔、サラダ、汁物(スープ等)、麺類、チーズ、
ミートボール、ホットケーキ、茶漬け など

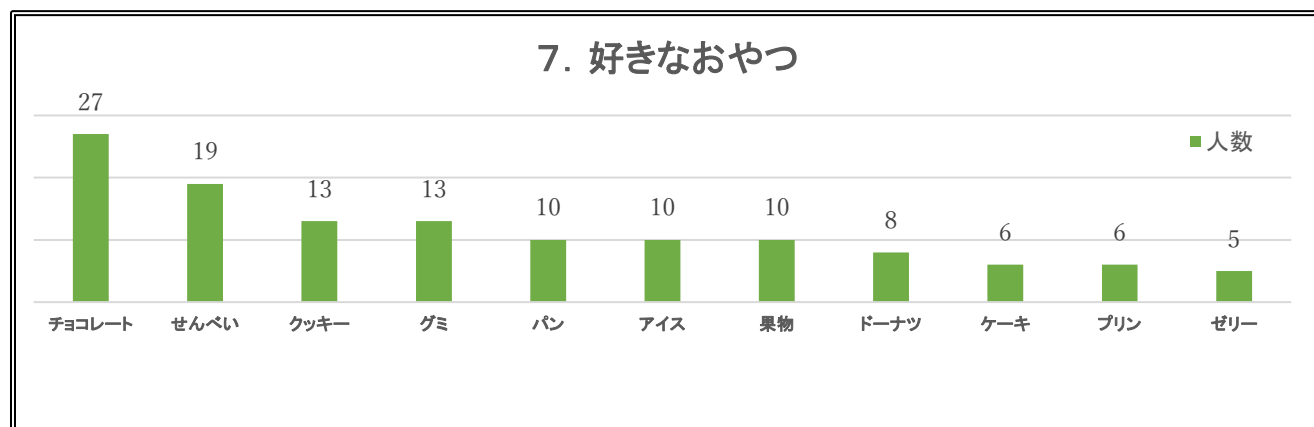
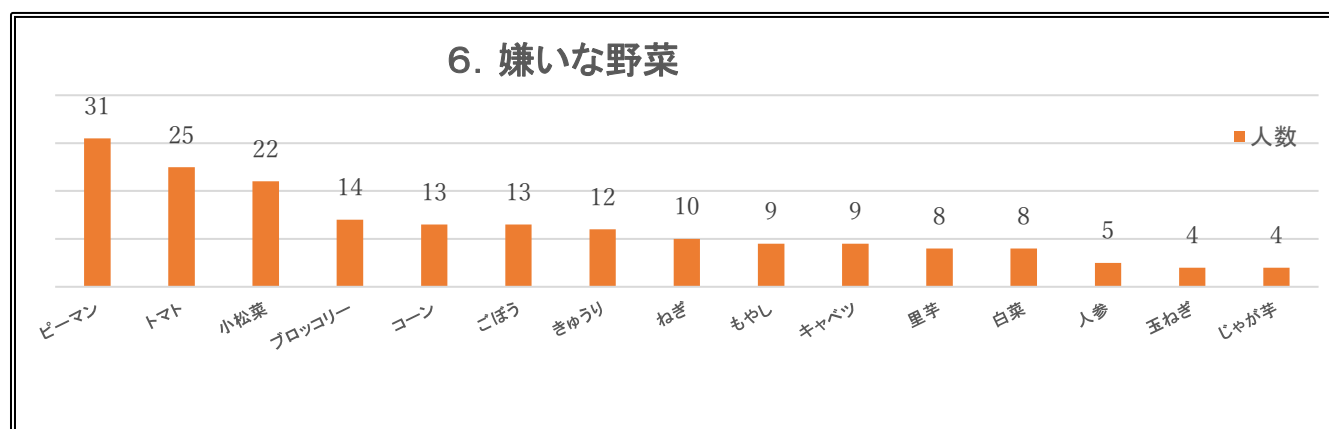
4. 好きな献立



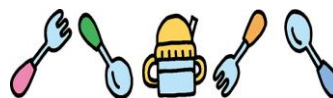
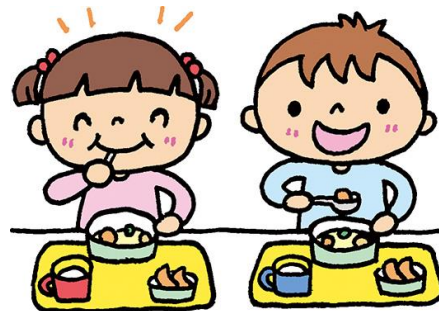
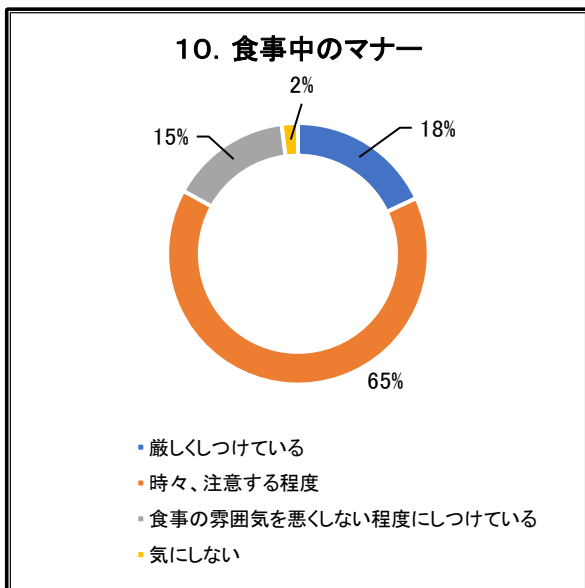
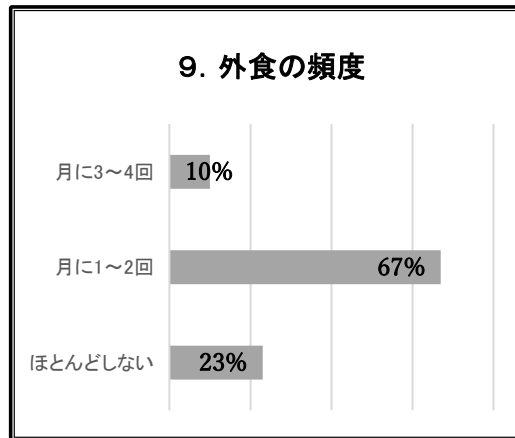
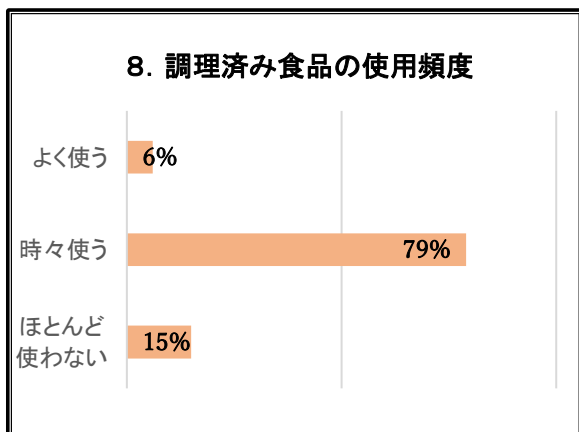
1位:カレー 2位:唐揚げ 3位:ハンバーグ・うどん
5位:みそ汁 6位:焼き魚・魚料理 7位:ラーメン
その他…餃子、納豆、スパゲティー、肉じゃが、
チャーハン、そばろ丼、煮物、オムライス など

5. 嫌いな献立

1位:サラダ 2位:野菜炒め 3位:シチュー 4位:酢の物
その他…カレー、野菜、魚料理、オムレツ、
オムライス、白ご飯 など



その他・・・ポテトチップス、ラムネ、ビスケット、たこ焼き、ホットケーキ
 団子、もち、キャンディー、ピザトーストなど



11. お子さまの食生活で困っていること

- ・たまに食事中、動き回る。 ・引っかけて吐きやすい。
- ・家では特に自分の好きなものだけしか食べない時が多い。
 おかずだけでご飯食べない等、日によって違うので食べられる時に
 おにぎりしたりしています。
- ・保育園ではコーンを食べるようですが家では全部残します。
- ・噛む時間が長くて食べ終わるのに時間がかかる。(特にお肉)
- ・好き嫌が多いので食べる工夫など少し大変。
- ・好きではない食事の時はすぐに席を離れたり遊ぶ。

- ・基本的には何でも食べて困ることはないが、食事中に動き回ることがあるので注意はしているがなかなか、なおらない。
- ・炭水化物をよく食べておかずを家では少ししか食べない。
- ・食事中に立つ。 ・自分で食べない。
- ・緑色の野菜が入っているのが分かれると食べるペースが遅くなる。
- ・ごちそう様する前に席を立ちます。
- ・三角食べが出来ないので家では毎食、声かけをしている。
- ・食べるのが遅い。遊び食べが多い。



- ・嫌いなものは家では絶対食べてくれないこと。
- ・おかずを食べ過ぎてご飯がなかなか減らなくなる。三角食べが出来そうにない。
- ・毎晩のように麺類のおかずが出てくることを期待していること。麺以外のものは少し、残念そうにされます。

- ・ダラダラ食べることが多い。 ・食事中、兄弟で遊びだす。
- ・食事中にテレビを観たがるため、注意することがあります。
- ・家での食事は嫌いなものが出ると基本的に食べてくれない。
- ・気分によって食べたり、食べない時は全く食べなかったり。
- ・家ではフォーク、スプーンを使おうとせず、おかずは手づかみする事が多い。
- ・食べる量にムラがあり、食事の時間がかかりすぎて困っています。
- ・箸の持ち方。保育園では分かりませんが家では食べ終わるのが遅め。
- ・食べるのが遅い。集中できない。
- ・以前に比べて野菜を食べられるようになったが進んでは食べてくれない。特に葉物野菜には苦手意識が強いので、あまり噛まずに飲み込もうとする時がある。
- ・おかずばかり食べてご飯を残してしまう。
- ・生野菜を食べしてくれない。 ・食べすぎ。 ・自分で食べないとぐずったりする事。
- ・食べている途中で立って動き回ろうとする。
- ・ゆっくり食べ、嫌いなものだと口の中にずっと入っている。
- ・じっとして食べられない。ウロウロしてしまう。
- ・スイッチが入ると食べない野菜がでてきます。
- ・食事に時間がかかる事。お口の中に長い間、含んでいる事。
- ・よく食べる時と食べない時との差が激しい。 ・食わず嫌いが多い。
- ・野菜への苦手意識があるため、なかなか食べようとしない。お肉やマヨネーズと一緒に食べたりもする。
- ・苦手なものを最後に残してしまうので先に食べるように促している。
- ・好きなものを食べきるまで次にいけないことが多い。
- ・白ご飯をなかなか食べてくれません。補助すれば食べてくれます。

基本にご飯自体をあまり食べてくれず、おかずばかりです。

- ・遊びながら食事をする。 ・人が手伝ってあげないと食べない。
- ・野菜をなかなか食べてくれない。 ・牛乳も飲めない。
- ・初めて口にするものも食わず嫌いでなかなか口に入れてくれない。
- ・食事の途中で立ち上がったたり姿勢が崩れたり遊び食べをする。
- ・食ベムラがある。集中して食べない。 ・丸飲みしやすい。
- ・気分によって食べる日と食べない日の差が激しい。
- ・食べる時間が長くなると食べなくなる。 ・集中力が切れて遊び出す。
- ・食べるペースが早いことがあるので練習しています。
- ・かなり食べるのでどこまであげたらいいかわからず、切り上げると泣く。
- ・何口が食べてすぐ席を離れる。 ・じっとして食べない。
- ・堅いものは食べたくなさそうにぺつと吐き出してしまいます。
- ・白ご飯の丸飲みでえづくことが多いです。 ・偏食。

12. 給食についてのご意見・ご要望

- ・口いっぱい、頬張ることがある。スプーンやコップを自分で使いたがるので練習させてほしい。
色々な食材に触れてほしいです。

- ・保育園ではしっかり食べられているので食事量が夕食に
少なくともそんなに気にせずにごせています。
ありがとうございます。



- ・栄養バランスを考えて作って下さり、とても助かっています。ありがとうございます。
- ・毎日、子どもたちのために美味しく栄養満点な給食を作って頂き、ありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。
- ・好き嫌いが激しくて毎日、何かしら残食を出しています。園でも野菜や牛乳を先生方が一生懸命してくださっているみたいでありがたく思っています。家でも調理法を変えて試してはいますがなかなかです。今から少しずつ食べるようになってくれるといいです。
- ・いつも美味しく完食しているようでありがとうございます。家では食べないお野菜も食べているようで給食、とても助かります。
- ・「おいしかった」「早く食べ終わっておかわりした」「明日の給食とおやつは何？」と給食もおやつも楽しみにしていて、おいしいんだなあ子どもとの会話の中で伝わってきます。家でも栄養や献立、味付けに気を付けながらと思ってもどうしても偏ってしまったり、「これいらぬ」と言われたりします。毎日の手作りで美味しい給食、おやつに感謝しています。ありがとうございます。
- ・給食の完食の言葉にいつも嬉しく思います。
- ・家では食べたことのないメニュー、作ったことのないメニュー、給食で食べる事ができありがたく思います。毎日、完食できるご飯の提供ありがとうございます。家でも参考にしていきたいと思ひます。
- ・楽しくみんなで食べられたら嫌いなものや苦手なものもたべられるはず?!
トマトは皮が厚いものが嫌みたいで皮がなければ食べます。

- ・食べるのが大好きなので給食はとっても楽しみにしていると思います。おかわりをするのが楽しみみたいですが、時に食べすぎてお腹が痛いようです。色んな食材、料理に触れてもらいたいです。
- ・「給食おいしかった」と言って帰ってくるので子どもは満足していると思います。ありがとうございます。
- ・毎日の給食ありがとうございます。給食のおかげで昼食は栄養バランス満点の食事を摂る事ができています。
- ・毎日「給食何食べたの？」と聞くと「〇〇を食べて～〇〇が嫌だけど食べられた」「〇〇が美味しかったから作って～」と話してくれます。今まで試食する機会も何度かありましたが素材や出汁の味で薄味だけどおいしいとしっかり感じました。どうしても家庭では濃くなりがちなので子どもたちも給食はたくさん食べられるのかなと思います。上の子はトマトが嫌いなのですが、「もっと小さく切ったら食べられるんだけどな～」と言っていました。
- ・毎日子どもたちのためにおいしくて栄養満点の給食を作って頂き、ありがとうございます。家では食べてくれない食べ物や料理も保育園では食べてくれるとたまに聞くのですごくおいしいんだろうなあと思い、感謝しています。
- ・毎日おいしい給食を作って頂きありがとうございます。栄養を考え毎日の献立メニューを見ながら夕食の献立の参考にさせて頂いています。お家ではあまり食べないものでも給食では「食べたよ」と話してくれますのでお友だちと楽しく食事出来る献立メニューなんだなあと思います。保育園に行く前に「今日は何かな？」と献立を聞いてくるので給食も楽しみにしている様子が伝わってきます。
- ・いつも子どもたちのためにおいしい給食やおやつを作って下さり、ありがとうございます。栄養のバランスも良くておいしいので子どもも嬉しいようで「今日のおやつはねえー」と毎日教えてくれます。これからも宜しくお願いします。
- ・保育園に入所して時からふくさ焼きがとても好きで食べるのが早いと先生からお聞きしました。家でも作りましたが保育園とは違うみたいで、、写真付きでレシピをもらえたら。
- ・目で喜ぶ、家で日頃できない給食だと嬉しいです。
- ・野菜をたくさん摂れるメニューで助かります。

【ご要望に関する回答】

◎園でのおやつなのですが、まだチョコや生クリームなど甘いものを与えていません。

普通食になったため、保育園ではどうなのかと気になりました。

◎チョコは食べさせないでほしい。

⇒当園では基本的に9月以降から栄養量の範囲内でチョコチップやチョコソースなど使用させて頂いております。嗜好調査の好きなおやつでも1位に入っています。

今年度より未満児に関しましてはチョコ使用のおやつはチョコを省かせていただき、

以上児のみ使用させて頂きたく思います。ご理解の程、宜しくお願いいたします。

◎どれくらいの量なのか分かりませんが、よく食べるので足りているのかなとは思っています。

◎おいしいけど少ないと言っています。

⇒キッズカロリーで出ている各年齢に応じた量を出しております。

◎いつも美味しい給食をありがとうございます。子どもたちが食べやすい野菜の切り方や調理の仕方、味付けなど保育園の給食でされている工夫やコツなど教えてほしいです。

⇒メニューによって切り方や大きさはその都度、変えて提供させていただいております。

保育園ではお友だちと共に食べる食事の環境で食が進むこともあります。

煮物でも小さめの乱切りや太めの千切りの時があり、サラダでもいちよう切りや細めの千切りの時などメニューによって味がなじむよう、他の食材と同じように見えるようになど切り方を工夫しています。

味付けに関しましては気持ち、甘めに味を付けることが多いです。

◎給食のおすすめレシピがあったら家でも作ってみたいです。

お誕生会、クリスマス会の日の写真が見たいです。盛り付けなど家庭でもごちそうプレートで参考にできたらいいなと思います。

⇒なかなか一度に多くのレシピを掲載することが出来ず、申し訳ありません。

少しずつですが毎月献立表に掲載させていただいております。

誕生会、クリスマス会の写真につきましては毎月写真をホームページへ掲載できるようにしていきたいと思っております。



たくさんのご意見、ご要望を聞かせていただきまして本当にありがとうございます。

皆様からのご意見で至らない点、改善していく点等、確認させていただきました。

今後も安心してもらえるよう、子供たちの成長を考えた献立を作成し、子どもたちのことを一番に考え、給食室一同、調理、提供していきたいと思っております。

子供たちが食へ興味を持ってくれて給食前には配膳台を覗いてくれたり

「今日の給食、おやつおいしかったよ」の言葉を聞くことが出来、とても嬉しく思います。

今後も子どもたちから嬉しい言葉が聞けるよう、努力していきたいと思っております。

今回もとても温かいお言葉をいただき、感謝しています。

今後ともよろしく願い致します。

