

# 給食献立表

令和3年度

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
1	水	豚骨煮 納豆和え オレンジ 	粉乳 ☆プリン・ラ・モード	豚ばら・蒸しかまぼこ・厚揚げ 麦みそ・かつお節・挽きわり納豆 しらす干し・鶏卵・脱脂粉乳	じゃがいも・さといも・黒砂糖 なたね油・車糖・ごま カスタードブレィング	たまねぎ・にんじん・ごぼう・大根 グリーンピース・だし昆布・ごまつな パインシアオレンジ パインアップル缶詰・みかん缶詰 もも缶詰	
2	木	鶏肉の甘酢がらめ ナムル わかめスープ みかん缶	粉乳(ココア入) ★ピザトースト	鶏もも・かつお節・脱脂粉乳 ベーコン・エメンタルチーズ	かたくり粉・なたね油・車糖・ごま油 ごま・食パン	ごまつな・りよくとうもろやし・にんじん スイートコーン缶詰・焼きのり・カットわかめ こねぎ・みかん缶詰・青ピーマン たまねぎ・スイートコーン	
3	金	肉みそラーメン 野菜の塩昆布和え バナナ	粉乳 ★チヂミ	豚ひき肉・赤色辛みそ・鶏卵 豚ガラ・鶏ガラ・脱脂粉乳・豚かた 明治ラブ	中華めん・車糖・なたね油・ごま 薄力粉・ごま油	しょうが・にんじん・たまねぎ・にんじん りよくとうもろやし・キャベツ・こねぎ・きゅうり 塩昆布・バナナ・にら	
4	土	 お遊戯会 					
6	月	肉団子のスープ 豆腐のコンマヨ揚げ りんご	粉乳 ★レモンケーキ	豚ひき肉・鶏卵・油揚げ・鶏ひき肉 木綿豆腐・脱脂粉乳・明治ラブ	かたくり粉・普通はるさめ・薄力粉 マヨネーズ・なたね油 ホットケーキミックス・無塩バター・車糖	こねぎ・しょうが・たまねぎ・にんじん たけのこ水煮缶詰・ほんしめじ えのきたけ・はくさい・ごまつな スイートコーン・りんご・レモン	
7	火	魚のマヨネーズ焼き ほうれん草の中華和え みそ汁 黄桃缶	ヤクルト400 ★しつとりきな粉クッキー	まだい・さくらえび・木綿豆腐 麦みそ・煮干し・鶏卵・きな粉	マヨネーズ・車糖・ごま油・ヤクルト ホットケーキミックス・無塩バター	しょうが・たまねぎ・パセリ・ほうれんそう 切干しだいこん・にんじん・生しいたけ 西洋かぼちゃ・こねぎ・もも缶詰	
8	水	おでん ふくさ焼き オレンジ	粉乳(ココア入) ★ブルーベリーホイップサンド	鶏もも・焼き竹輪・蒸しかまぼこ 厚揚げ・鶏卵・かつお節・豚ひき肉 木綿豆腐・脱脂粉乳・ホイップクリーム	じゃがいも・さといも・車糖 なたね油・食パン ブルーベリージャム	たまねぎ・にんじん・大根・さやえんどう だし昆布・ほしひじき・さやえんどう パインシアオレンジ	
9	木	ハンバーグ スパノテー 野菜スープ 甘夏缶	粉乳 ★パルミエ 	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・かつお節・脱脂粉乳	パン粉・車糖・マカロニ・スパゲッティ なたね油・パイ皮・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン キャベツ・大根・はくさい・ほんしめじ ま昆布・なつみかん缶詰	
10	金	中華風ロースチキン 胡麻和え 白菜のみそ汁 パイン缶	粉乳 ★黒ごまドーナツ	鶏もも・まぐろ缶詰・麦みそ 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵 絹ごし豆腐・だいず	ごま・ごま油・車糖・ごま ホットケーキミックス・なたね油・黒砂糖	たまねぎ・しょうが・にんにく・ごまつな にんじん・りよくとうもろやし・きゅうり スイートコーン・ブロッコリー・トマト・はくさい こねぎ・パインアップル缶詰	
11	土	カレーうどん 春巻き バナナ	牛乳 おととと	豚かた・油揚げ・かつお節 普通牛乳	うどん・なたね油・おととと	たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ ごまつな・ま昆布・バナナ	
13	月	吉野汁 鶏ひき肉のみそ焼き りんご	粉乳 ★ミニアメリカンドッグ	鶏もも・油揚げ・厚揚げ・かつお節 鶏ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・魚肉ソーセージ 普通牛乳	じゃがいも・さといも・かたくり粉 なたね油・パン粉・車糖 ホットケーキミックス・じゃがりこ	たまねぎ・にんじん・大根 りよくとうもろやし・こねぎ・だし昆布・パセリ りんご	
14	火	白身魚の甘露煮 ひじきと大豆の煮物 かぶのみそ汁 みかん缶	粉乳 ★大学芋	まだい・鶏もも・だいず・油揚げ 木綿豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	かたくり粉・なたね油・車糖・ごま油 さつまいも・水あめ・ごま	しょうが・たまねぎ・にんじん・ほしひじき さやえんどう・トマト・生しいたけ・かぶ こねぎ・みかん缶詰	
15	水	春雨と豚肉の炒め物 しゅうまい ワカメスープ オレンジ	粉乳 ★ココアケーキ	豚かた・蒸しかまぼこ・鶏卵 肉しゅうまい・かつお節・脱脂粉乳 明治ラブ	緑豆はるさめ・ごま油・車糖・ごま ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・にんじん・生しいたけ 切干しだいこん・キャベツ りよくとうもろやし・青ピーマン・カットわかめ こねぎ・パインシアオレンジ	
16	木	ガリバタチキン キャベツと卵のサラダ 小松菜のみそ汁 黄桃缶	粉乳 ★揚げパン	鶏もも・ロースハム・鶏卵・麦みそ 脱脂粉乳・普通牛乳・きな粉	かたくり粉・車糖・無塩バター じゃがいも・食パン・薄力粉 なたね油 	たまねぎ・にんじん・大根 キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ごまつな・たまねぎ えのきたけ・もも缶詰	
17	金	鶏肉と野菜のうま煮 鮭の塩焼き バナナ	粉乳(ココア入) ★人参とチーズのホットケーキ	鶏もも・焼き竹輪・蒸しかまぼこ 厚揚げ・かつお節・べにざけ 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳 プロセスチーズ	じゃがいも・さといも・車糖 なたね油・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・大根・グリーンピース だし昆布・バナナ	
18	土	焼きうどん のり佃煮 揚げのすまし汁 Feすりおろしゼリー	牛乳 ベルギーワッフル	鶏もも・ベーコン・油揚げ かつお節・普通牛乳	うどん・なたね油 Feすりおろしゼリー・ワッフル	たまねぎ・キャベツ・にんじん えのきたけ・こねぎ・生しいたけ 青ピーマン・あおのり・Feのり佃煮・大根 ま昆布	
20	月	豚汁 豆腐の揚げボール りんご	粉乳 ★ウインナーパイ	鶏もも・油揚げ・厚揚げ・麦みそ かつお節・鶏ひき肉・しばえび 木綿豆腐・鶏卵・脱脂粉乳 ウインナー	じゃがいも・さといも・なたね油 かたくり粉・パイ皮	たまねぎ・にんじん・ごぼう・大根 ほんしめじ・りよくとうもろやし・こねぎ だし昆布・にら・生しいたけ・りんご	
21	火	きびなごの磯部揚げ 酢の物 南瓜のみそ汁 甘夏缶	粉乳(ココア入) ★カレー風味パン	きびなご・蒸しかまぼこ・油揚げ 鶏卵・木綿豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・明治ラブ・豚ひき肉	かたくり粉・なたね油・緑豆はるさめ 黒砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	しょうが・あおのり・きゅうり・にんじん りよくとうもろやし・トマト・生しいたけ たまねぎ・西洋かぼちゃ・こねぎ なつみかん缶詰	
22	水	カントリースープ ミートローフ オレンジ	粉乳 ★たまごサンド	鶏もも・ベーコン・さくらえび うずら卵水煮缶詰・油揚げ 鶏ひき肉・豚ひき肉・鶏卵 木綿豆腐・普通牛乳・脱脂粉乳 ロースハム	じゃがいも・さといも・パン粉・車糖 食パン・マヨネーズ 	たまねぎ・にんじん・大根・キャベツ ごまつな・こねぎ・だし昆布・ブロッコリー さやいんげん・パセリ パインシアオレンジ・きゅうり	
23	木	チキンカツ マカロニサラダ かきたま汁 クリスマスデザート	粉乳 ★チョコスコーン(以) スコーン(未)	鶏もも・鶏卵・ロースハム・厚揚げ 脱脂粉乳・普通牛乳	薄力粉・パン粉・なたね油・車糖 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ かたくり粉・ホットケーキミックス 無塩バター・ミルクチョコレート	パセリ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・ごまつな えのきたけ	
24	金	【クリスマス会】 おにぎり 鶏の唐揚げ スマイルポテト ウインナー エビフライ ジャムサンド おかか和え ミニトマト おさ汁 パインアップル いちご	麦茶 クリスマス純生ロール 	鶏もも・ウインナー・まぐろ缶詰 かつお削り節・木綿豆腐・かつお節	かたくり粉・なたね油・フライドポテト えびフライ・食パン・いちごジャム 車糖・クリスマスケーキ 	カットわかめ・しょうが・にんにく・パセリ ごまつな・にんじん・りよくとうもろやし きゅうり・スイートコーン・ブロッコリー・トマト ミニトマト・あおさ・生しいたけ・こねぎ ま昆布・パインアップル・いちご	
25	土	ナポリタンスパゲッティ 骨なしチキンバー ワンタンスープ バナナ	牛乳 アスパラガスビスケット	豚かた・チキンナゲット・普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・なたね油 アスパラガスビスケット 	たまねぎ・にんじん・キャベツ 青ピーマン・ぶなしめじ・りよくとうもろやし にんじん・こねぎ・バナナ	
27	月	ブリの照り焼き きんぴら ほうれん草のみそ汁 みかん缶	粉乳 ★お芋クッキー	ぶり・鶏もも・だいず・油揚げ 麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵	ごま油・車糖・ごま・ホットケーキミックス さつまいも・無塩バター	しょうが・ごぼう・たまねぎ・にんじん ほんしめじ・さやえんどう・トマト りよくとうもろやし・ほうれんそう・えのきたけ こねぎ・みかん缶詰	
28	火	チキンカレー かぼちゃのサラダ りんご	ジョア マロンワッフル	鶏もも・ロースハム	じゃがいも・なたね油・マヨネーズ ワッフル	たまねぎ・青ピーマン・ブロッコリー にんじん・西洋かぼちゃ・きゅうり スイートコーン缶詰・りんご	

(※ このマークの日はご飯はいりません)